

そつぎょうせい みな がんば
卒業生の皆さん、よく頑張りました！

そつぎょうせい みな そつぎょう ほごしや ほしょうにん みな
卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。また、保護者・保証人の皆さまにお
かれましては、お子様のご卒業を心よりお喜び申し上げます。

そつぎょうせい みな ちゅうおうこうこう がっこうせいかつ しんがた
さて、卒業生の皆さん、中央高校での学校生活はいかがでしたか。新型コロナウイルス
の感染症拡大に伴って、在学中に臨時休校があったり様々な制約を受けたり、他の
せだい ちが たいへん おも そつぎょう むか がんば
世代とは違った大変な思いをしたことでしょう。卒業を迎えるにあたり、「頑張れ！」と
ことば せけんいっばん ひとびと かん しょうかい おも
いう言葉がけについて、世間一般の人々がどのように感じているかを紹介したいと思いま
す。

がんば ことば あいて おうえん いみ も ふたん かん
「頑張れ！」という言葉には、相手に対して「応援」の意味を持つときと「負担」を感じ
させるときがあるようです。たとえば否定的な意見として、「その言葉の後には必ず結果が
もと かん どりよく のろ ことば じぶん あいて
求められ、プレッシャーを感じる」「もっと努力しなさいという呪いの言葉」「自分は相手
の事を気に掛けている、といった自己満足的な言葉」など、特に心や体が疲弊してい
るときや傷ついているときには辛く感じる人が多いそうです。

いっぼう こうていき いけん びょうき へげ ぜんしん こうじょう
一方、肯定的な意見として、「病気のときには、うれしくて励みになった」「前進・向上
・到達へとつながる良い言葉」「あと一歩踏み出して可能性を広げ、未だ知らない未来を見
つけてほしい、といったエールの言葉」また、「人間とは、いつまでも何かを頑張って、誰
かのために一生懸命になろうとする生き物かも？」といった意見もありました。

ちゅうおうこうこう そつぎょう みな がっこう たの かよ とき
では、中央高校を卒業する皆さんはどうでしょうか。学校には楽しく通えましたか。時
には辛く行きたくないと思ったときはありませんでしたか。そんな時にもしかしたら「頑張
らなくても良いよ」と声をかけてもらって気持ちが楽になった人や、友だちがもがき苦し
んでいるときに「一緒に考えよう！」と励ましたり、壁にぶつかって行き詰まった人に「ボ
チボチやろうよ！」と肩の力を抜くことを提案したりした人はいませんか。「頑張れ！」
という言葉以外にも、相手の気持ちに寄り添う優しい言葉がけはたくさんあります。

ちゅうおうこうこう にゅうがく がっこう かよ ひと なん ゆうじん つく ひと
中央高校に入学できて、ようやく学校に通えるようになった人、何とか友人が作れた人、
しんきゅう そつぎょう あや ひと みな ぜんいん せいちょう
進級・卒業が危うかった人、皆さん全員がたくましく成長しています。どうか自信を持
つぎ すす つぎ ことば まちが みな ほんとう
って次のステップに進んでください。次の言葉がけは間違いありません。皆さんは「本当に、
がんば みな みらい さちおお
よく頑張りました！」皆さんのこれからの未来に幸多かれ！

れいわ ねん がついつち
令和4年3月1日
こうちよう ないき やすし
校長 内木 泰志