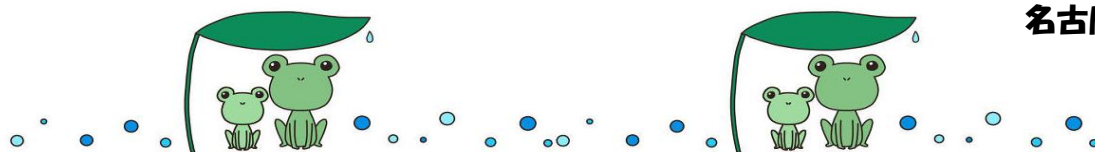


相談室だより ~A Peaceful Place~

名古屋市立中央高等学校

昼間定時制

2021年6・7月



コロナ禍に収束の兆しがみえません。2度目の緊急事態宣言が発令され、見通しが立たない日々が続いていますが、皆さん、どんな心持ちで過ごしていますか。

中央高校のカウンセラー一同、皆さんの学校生活を精いっぱい応援していきたいと思っています。是非ご活用ください。

☆☆☆非常勤SC来校予定☆☆☆

月	火	水	木	金
31 堀江	1 戸ヶ里	2 宮崎	3 テスト 閉室	4 テスト 閉室
7 テスト 堀江	8 テスト 閉室	9 テスト 閉室	10 テスト 閉室	11 テスト 閉室
14 堀江	15 戸ヶ里	16 宮崎	17 南平	18 輿石
21 堀江	22 戸ヶ里	23 宮崎	24 南平	25 輿石
28 堀江	29 戸ヶ里	30 宮崎	1 南平	2 輿石
5 堀江	6 戸ヶ里	7 宮崎	8 南平	9 輿石
12 堀江	13 戸ヶ里	14 保護者会 宮崎	15 保護者会 南平	16 保護者会 輿石
19 夏の行事 堀江	20 戸ヶ里	21 夏休み 閉室	22 海の日 閉室	23 スポーツの日 閉室

6月
水無月



7月
文月



相談時間

- ① 9:50~10:35
2時間目の45分間。
- ② 11:05~11:50
3時間目の45分間。
- ③ 12:40~13:25
フリータイムの45分間。
お昼ご飯を食べながら
でもOKです。
感染症対策🧤
- ④ 13:35~14:00
25分間。短い時間で相談したい人向けです。
- ⑤ 14:15~15:00
6時間目の45分間。
- ⑥ 15:15~16:00
放課後の45分間。一番人気の枠です。

カウンセリングを受けたい人はプライドのスタッフをはじめ、お願いしやすい先生に声をかけてください。

※非常勤SCは曜日担当制です。担当曜日以外は来校しませんので注意してください。

※常勤の鈴木SCは曜日に関係なく対応いたします（テスト中、夏季休業中を含む）。

※保護者の方の相談も受け付けています。お電話でお申し込みください。

電話番号 052(241)6538



☆☆非常勤カウンセラー 自己紹介コーナー☆☆

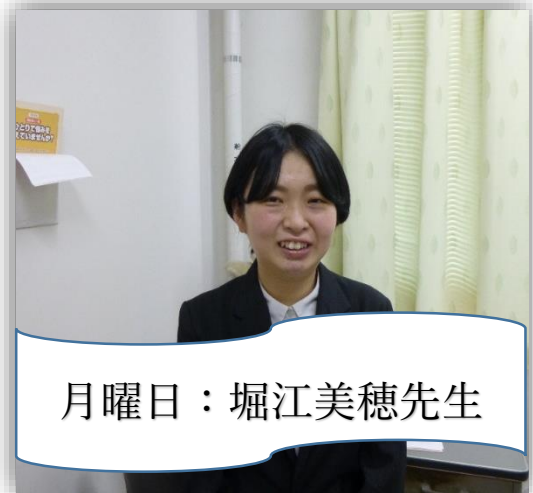
堀江美穂 先生（月曜日担当）

みなさん、はじめまして。今年度から赴任しましたスクールカウンセラーの堀江美穂（ほりえみほ）です。毎週、月曜日に来ています。高校時代はバレーボール部に所属し、毎日部活動に明け暮れていました。

みなさんが自分らしく、充実した高校生活を送れるようお手伝いをしたいと思っています。高校時代は勉強、部活動、進路、人間関係などさまざまなことで悩むことがたくさんあるかと思います。その中で不安になったり、混乱したり、さまざまな気持ちになることでしょう。そんなときは誰かに自分の思いや考えを話

してみると、新たな発見があるかもしれません。周りに話せる人がいなかったり、身近な人には話にくいという人はぜひ一度スクールカウンセラーにお話をしてみませんか？

みなさんといろいろなお話ができることを楽しみにしています。



☆☆なごや子ども応援委員会「高校・特別支援ブロック」のご案内☆☆

名古屋市では平成 26 年からなごや子ども応援委員会を設置しております。これにより常勤のスクールカウンセラー（SC）、スクールソーシャルワーカー（SSW）を全市立中学校に配置し、相談体制の充実を図って参りました。皆さんの中にも中学生のときに子ども応援委員会にお世話になった人もいらっしゃるかもしれません。

そして令和 3 年 4 月より市内の高校、特別支援学校を支援対象としたブロックが立ち上がりました。本校の SC も、必要な場合には子ども応援委員会と連携・協力し、一層皆さんのお役に立てるよう取り組んでいきます。



子ども応援委員会ってどんな組織？

A：皆さん一人一人が自分らしく生きることを応援し、みんながここにいたいと思える居場所を実現するために SC や SSW をはじめ、いろんな職種の人が働いています。



SC と SSW ってどう違うの？

A：SC は主に心理面から、SSW は福祉面から援助する専門家です。心理面からの援助というのは皆さんの心のエネルギーを補充することを目指します。人生の歩みを進める上でガス欠になってしまうと動くことができなくなってしまいます。一方福祉面からの援助というのは人生の歩みを進める地図の役割を果たします。エネルギーがあり、進む方向が分かるからこそ、新たな一歩を踏み出せるわけですね。

具体的には SC はカウンセリングを提供し、SSW は困ったときに頼るべき情報（相談先、施設、法律など）を提供します。

 子ども応援委員会についてのお問い合わせは鈴木 SC まで