



名古屋市立中央高等学校  
昼間定時制  
2021年4・5月

令和3年度がはじまりました。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。  
在校生の皆さん、今年度もよろしくお祈いします。

中央高校（昼）では皆さんの高校生活を応援すべく、常勤1人、非常勤5人（曜日担当制）の計6人のスクールカウンセラー（以下SC）が待機しています。生徒だけでなく、保護者の方の相談も受け付けておりますので、是非ご活用ください。

#### ☆常勤カウンセラー 鈴木 真之（すすき しんじ） 自己紹介

中央高校のカウンセリングの取りまとめをしています。このおたよりは私がメインで書いています。カウンセリングを受けたい人は職員室に私を訪ねてきてください。担当SCや日時など相談して決めましょう。直接私に声をかけにくいという人はスタッフや養護の先生を通して申し込むこともできます。



カウンセリングを受けに来る人の中には、いろいろな生きづらさを抱えている人がいます。私のカウンセリングでは、その生きづらさの中で一生懸命頑張っている人に心から敬意を払い、応援することを信条としています。特に過去に受けたトラウマで苦しんでいる人に対するカウンセリングに関心をもって取り組んでいます。

#### ☆非常勤カウンセラー

- |                     |       |       |
|---------------------|-------|-------|
| ● 堀江 美穂（ほりえ みほ）先生   | 月曜日担当 | 本校1年目 |
| ● 戸ヶ里 尚美（とがり なおみ）先生 | 火曜日担当 | 本校1年目 |
| ● 宮崎 美穂（みやざき みほ）先生  | 水曜日担当 | 本校7年目 |
| ● 南平 佳奈（なんぺい かな）先生  | 木曜日担当 | 本校2年目 |
| ● 興石 賢二（こしいし けんじ）先生 | 金曜日担当 | 本校6年目 |

非常勤SCの写真が職員室前に貼ってありますので、見に来てください。

## ☆相談時間帯

カウンセリングは下記の時間帯で1日に常勤SC6枠、非常勤SC4枠設けられており、全て予約制になります。予約状況は職員室前に掲示しますので、予約を取る際に確認してください。

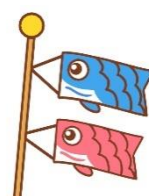
- ① 9:50~10:35 2時間目の45分間。
- ② 11:05~11:50 3時間目の45分間。
- ③ 12:40~13:25 フリータイムの45分間。お昼ご飯を食べながらでもOK。
- ④ 13:35~14:00 25分間。短い時間で相談したい人向けです。
- ⑤ 14:15~15:00 6時間目の45分間。
- ⑥ 15:15~16:00 放課後の45分間。一番人気の枠です。

※午前中の①、②の枠は鈴木SCのみの対応になります。

※授業中の時間帯は、原則として授業を取っていない人のみ利用できます。

## ☆非常勤SCの4・5月の勤務予定

|                 | 月          | 火          | 水          | 木          | 金         |
|-----------------|------------|------------|------------|------------|-----------|
| 4月<br>April(卯月) | 19<br>お休み  | 20<br>戸ヶ里  | 21<br>宮崎   | 22<br>南平   | 23<br>輿石  |
|                 | 26<br>堀江   | 27<br>戸ヶ里  | 28<br>宮崎   | 29<br>昭和の日 | 30<br>輿石  |
|                 | 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日 | 6<br>南平    | 7<br>輿石   |
|                 | 10<br>堀江   | 11<br>戸ヶ里  | 12<br>宮崎   | 13<br>お休み  | 14<br>輿石  |
| 5月<br>May(皐月)   | 17<br>堀江   | 18<br>戸ヶ里  | 19<br>宮崎   | 20<br>南平   | 21<br>お休み |
|                 | 24<br>堀江   | 25<br>戸ヶ里  | 26<br>宮崎   | 27<br>南平   | 28<br>輿石  |
|                 | 31<br>堀江   | 1          | 2          | 3          | 4         |



※カウンセリングの予約は直接職員室でも取れますが、電話で申し込むこともできます。

電話番号：(052) 241-6538

SC一同協力して、皆さんが充実した学校生活を送れるようにサポートしていきます。

