

令和6年度 トライ開講講座		
分野	講座名・ねらい	内容
進 る 知	1オンラインで英語多読	絵本のような、やさしいものから各自のペースで興味のある洋書を大量に読んでいきます。オンラインの有料サービス「コスモビエ station 読み放題コース」の学校特別プランを利用するための費用が必要です。
	2トランプゲームでスキルアップ	
	トランプゲームを通じて、判断力や集中力、社会性の向上をはかる。	(1)こころと技をきたえて、参加者を楽しませるゲーム進行ができるようになる。 (2)中央祭でトランプの一人遊びを使った占いのブースを出します。 (3)新栄小学校のトワイライトスクールを訪問し、小学生とトランプで交流します。
	3棒針あみ	棒針の編み図の見方を学び、マフラー・スヌードなどをつくる。
	棒針と毛糸で、日常使うものをつくる楽しさを知る。	
	4天声人語	毎時間、朝日新聞の「天声人語」を「天声人語書き写しノート」に丁寧に書き写すことをします。約600字の内容を考えながら書き写すことによって文章の組み立て、語句の意味、漢字の勉強になるとともに、身近なニュースにもふれることができます。筆記用具以外の国語辞典などはこちらで準備します。 1回の授業(45分×2)で2つ〜3つの天声人語を書き写し、要約、感想、辞書を用いた語句調べなどを行います。
	天声人語を書き写しによって、文章を読み取る力などを身に付ける。	
	5かぎ針あみ	あみ針の持ち方やあみ図の見方、あみ方の基本を学びます。 編む時間を楽しみながら、作品を完成させます。
	かぎ針あみの技能・知識を身に付け、あみ物を通して、作品を作ります楽しさを知る。	
	6Nurie～自分に寄り添う～	マンダラ模様 の塗り絵 をします。塗り絵のほかに切り絵なども作成します。
	マンダラ模様の塗り絵を静かな空間で行います。塗り絵をすることで、心を落ち着かせる。	
結 ぶ 知	7ふあえく	体術の基本動作・鍛錬法をベースに、ゆったりとした全身運動(柔軟・筋トレ)を行います。初心者向けの内容のため、経験者・上級者には不向きです。
	運動が苦手な人や、体が硬い人を対象に、運動不足の解消やストレスの発散、筋力UPを目指します。	
	8ハリウッド俳優になる英語学習	映画の英語のセリフを何度も何度も練習し、暗唱するところまでいきます。その後、ペアやグループに分かれ演技をつけて練習します。最後は、そのパフォーマンスを皆の前で発表します。
	映画の英語のセリフを何度も練習し暗唱することで英語力向上を目指す。	
	9読書	本は各自で用意してもらいます(事前に図書館で借りることも可)。 その本を選んだ理由や、印象に残ったセリフや文章を書き留め、自分がどのようなものに感動し、またどのように感じたのかを文章で残していきます。
	興味・関心のある本を楽しみ読み進め、すべての活動の基盤に不可欠な「教養・価値観・感性・表現力・想像力」などを身に付け、ものを考えていくことを可能にする。	
	10高校生クイズ選手権	4人のグループを1チームとして、クイズの問題に答える。チーム対抗で得点を競い、年間優勝チームには、表彰状を贈る。
	クイズを解きながら、知識や一般教養を深める。グループ活動を通して、チームの団結力を高め、問題解決に向けての主体的、創造的な態度を育成する。	
	11YOGA	自分の日常生活のパターンを診断をし、そのパターンから生じる身体の歪みをチェックする。各パターンによる「骨格タイプ」を診断し、自覚症状のチェックする。その症状を解消するヨガトレーニングを紹介する。また、呼吸法、瞑想なども取り入れ、「思考が、動きや未来を形作るか」、「なりたい自分になるための思考法」なども考えていく。
	自分では気づかない生活のクセによって生じているかもしれないカラダを歪みをチェック。その歪みから来るカラダの悩みを解消するポーズにトライする。また、呼吸法やツボについても学び、心身ともに健康でしなやかな生き方について考える。	
探 る 知	12sophia〔愛知〕学	信長・秀吉・家康を輩出したわが郷土。Sophiaとはギリシア語で「英知」(愛知)。素敵な名のもとに住んでいるわれわれ。歴史や風俗を調べ、今後の住みよい街を考えよう。
	自分たちが居住する日本の真ん中、愛知県について考察する。	
	13ラビュタ学	『天空の城ラビュタ』を鑑賞し、作中に登場する科学技術や自然現象を、数学的・物理学的観点から考察します。その過程で計算も多くしてもらうことになります。また、登場する文化や自然的現象、ものづくりなどにより、作品のメッセージについても考察したり体験したりします。本講座では、幅広い分野の学問を用いて「考える・手を動かす」ことが多くなります。
	宮崎駿監督作品の映画『天空の城ラビュタ』を通じ、登場する科学技術や文化から、作品が伝えたいメッセージを考察したり体感したりする。	
	14自分を知ろう	まずは自分診断。タブレットを使用し、さまざまなサイトで自分とはどういう人間かを分析してみましょう。また、その内容について、周りと話し合いながら、その診断が適しているかどうかを考えてみます。最終的に、自分がどういうタイプかを人に説明できるようになるのが目標です。
	コミュニケーションを取りながら、自分と向き合う	
	15クイズタイムショック	制限時間を設けて色々なクイズを挑戦してもらいます。基本は一人で考えてもらいますが、グループで考えてもらうこともあります。また夏休みには色々なクイズを考えてもらい、それをみんなで解答するということがあります。就職試験に出るSPI問題もやります。
	・いろいろなクイズを解いて頭を柔らかくする ・大人になっても役に立つ常識などを扱う(SPI) ・集中力を養う ・グループ対抗で協調性を養う	
	16刺し子	刺し子は衣服の補強や保温のために重ねた布を刺し縫いたものが始まりと言われています。刺し方の基本的な説明の後、さらし木綿に伝統的な柄を刺し、ふきんを作ります。なみ縫いで柄を表現します。自分のペースで縫いながら、まずは1枚のふきんを完成させましょう。
	刺し子を通して、ものを大切にする心を育むとともに、無心で刺し進める心地よい時間を体験する。	
	16この音なあにーお琴ー	日本の伝統楽器のひとつである13弦のお琴を、一弦ずつすべての弦を弾いて音色を楽しむ。自信がいたら、さらさら星を練習し、合奏の楽しさを体験する。基本的に主旋律パートを練習しますが、希望があれば伴奏パートを練習することもできます。力の入れ方で音色が変化することを知り、心地よく感じる音色を出せるように探求する。また、呼吸を整えて奏でることでリラックスし、気持ちをリフレッシュする。自分が出す音をタブレットで録音して、1年間でどのように音色が変化したか振り返る。
	日本の伝統楽器のひとつである13弦のお琴を、一弦ずつすべての弦を弾いて音色を楽しむ。また、呼吸を整えてお琴を奏でることでリラックスし、気持ちをリフレッシュする。後半では、他の人と一緒に演奏する合奏の楽しさを体験する。	
	17心を伝える字幕翻訳	字幕のルールを学びます。 ルールに沿って欧米の映画やドラマのセリフを日本語に訳したり、日本語のセリフがどのように英語に訳されているかを詳しく見たりします。
	映画の字幕翻訳を通して言葉の奥深さを知る。	
	18空を飛ぶもの	紙飛行機、折り紙飛行機、熱気球、植物の種子模型など、空を飛ぶもののモデル製作を行います。また、実際に製作したものをを用いた競技会を行います。また、それらのものが空を飛ぶ原理についても学びます。
	飛行機など空を飛ぶものの製作を通して、ものが空を飛ぶしくみを理解したり、細かい作業をする技能を養う。	
	19バスケットボール	ドリブルやパス、シュートといった基本的なことから応用まで取り扱います。 受講人数によりますが、5対5の前に3人制(3×3)をチャレンジします。 また、バスケットボール以外の運動にも必要な姿勢や体づくりも行います。
	内容… バスケットボールのルールの周知や技術の向上、身体操作などねらい … バスケットボールの技術向上を通じて自分自身の身体を自由自在に扱えるようにする	
	20漢字と仲良し	漢字に親しみ、漢字と仲良くなれる方法を考え、実践する講座です。辞書やカルタなど、あらゆるものを活用しましょう。また、漢字検定の対策もしていきますよう。
	あらゆる方法を考え、実践することで、漢字に親しむ。	
	22朗読	朗読を通して、効果的な発声・発音を学び、気持ちが伝わる話し方や豊かな表現力を身につけることをめざします。文学作品やエッセイ、詩などいろいろなジャンルの作品を朗読する予定です。声を出すことや表現することの楽しさを一緒に味わいましょう。
	正しい発声・発音などの基本を習得する。また、朗読を通して、豊かな表現力を身につける。	
	23カメラ	カメラでの撮影。ケータイやインスタントカメラ、デジタルカメラ。一眼レフカメラなどさまざまな種類があるカメラ。自分の好きなカメラを使い、その季節や学校内外のいろいろなものの撮影をする。
	普段の風景を切り取ることで、季節の移り変わりや自分の気持ちに寄り添う。	
	24百人一首	百人一首の歌の意味を各自で調べ、かるたも楽しみます。こつこつと調べ学習をし、更に発表もしていきますので、個別学習＋グループワークを楽しめる人向きです。古典の学習をしながら、かるたの技術も磨いていきます。
	かるたを通じて古典に親しみ、千年後の百人一首を味わう。	
	25ソフトテニス	ソフトテニスの技術を身に付け、後半は試合もします。 ①フォアハンド、バックハンド、サーブなど、一通りの基礎連練習 ②道具やコートライン名、ルールを学ぶ ③試合観戦しながらジャッジペーパーの書き方を学ぶ ④サーブ、レシーブからの形式練習 ⑤試合、審判
	生涯スポーツでもあるソフトテニスを通して、豊かなスポーツライフを実現する資質・能力を育む。	
	26映画	毎回様々なジャンルのの中から担当者が選んだ映画から、みんなでどれが見たいのかを決め鑑賞をします。鑑賞後、印象に残ったシーンやセリフをそれがなぜ印象に残ったのか、どんな気持ちになったか、自分がその役ならどういう行動をするか、などを考える人の感情表現の手段や方法を育み、自己の内面を掘り下げる作業をします。
	映画鑑賞を通じて想像の世界や、感情体験を豊かにしたり、知識を深めることで好奇心を刺激したりすることを目指します。また、映画の内容を話し合ったり感情を共有したりといったコミュニケーションのきっかけを作ることも目指します。	