

令和5年度 トライ開講講座

分野	講座名・ねらい	内容
探る知	1 漢字と仲良し	漢字に親しみ、漢字と仲良くなれる方法を考え、実践する講座です。辞書やカルタなど、あらゆるものを活用しましょう。また、漢字検定の対策もしていきます。
	2 軟式野球	軟式野球の技術を身につけ、最終的に試合をしていく。 【守備】スローイング、キャッチング、ゴロ、フライ、ピッチング、ポジションでの特性など 【攻撃】バッティング、バント、打ち分け、戦術など 【その他】スコアブック、歴史など
	3 百人一首	百人一首の歌の意味を各自で調べ、かるたも楽しみます。こつこつと調べ学習をし、更に発表もしていきますので、個別学習+グループワークを楽しめる人向きです。古典の学習をしながら、かるたの技術も磨いていきます。
	4 朗読	朗読を通して、効果的な発声・発音を学び、気持ちが伝わる話し方や豊かな表現力を身につけることをめざします。文学作品やエッセイ、詩などいろいろなジャンルの作品を朗読する予定です。声を出すことや表現することの楽しさを一緒に味わいましょう。
	5 公民ハイスクール	内容 「社会見学」「外部講師による講義」「体験型ボードゲーム」の三本立てです。 以下に令和元年度～4年度の実績を示しますが、5年度は若干変更する場合があります。 1)社会見学…名古屋地方裁判所、名古屋証券取引所、東海テレビ放送、鍋屋上野浄水場、名古屋学生会館(元年度は委員会、2年度は本会議)、愛知県議会の本会議傍聴 2)外部講師…弁護士、税理士、中日新聞記者、検察官、家電リサイクル企業社員、難民支援NPOスタッフなど 3)ボードゲーム…株式投資、街づくり、税金、憲法などをテーマにした各種ゲーム
	6 空を飛ぶもの	紙飛行機、折り紙飛行機、熱気球、植物の種子模型など、空を飛ぶもののモデル製作を行います。また、実際に製作したものを用いた競技会を行います。また、それらのものが空を飛ぶ原理についても学びます。
	7 ソフトテニス	内容 ソフトテニスの技術を身につけ、後半は試合もします。 ①フォアハンド、バックハンド、サーブなど、一通りの基礎練習 ②道具やコート、ライン名、ルールを学ぶ ③試合観戦をしながらジャッジペーパーの書き方を学ぶ ④サーブ、レシーブからの形式練習 ⑤試合、審判
	8 バスケットボール	内容 ドリブルやパス、シュートといった基本的なことから応用まで取り扱います。 受講人数によりですが、5対5の前に3人制(3×3)をチャレンジします。 また、バスケットボール以外の運動にも必要な姿勢や体づくりも行います。
	9 Ping Pong 卓球	内容 ボールをラケットの真ん中でとらえる。フォアハンドの振り方 バックハンドの振り方 ラケットの角度と飛ぶ方向。ラケットの振り方と回転軸について。フォアハンドでラリーを続けてみよう。 サーブと回転について。 現代の卓球と昔の卓球。 下回転を返すには？ 横回転を返すには？ などなど
造る知	10 棒針あみ	棒針と毛糸で、日常使うものをつくる楽しさを知る。 棒針の編み図の見方を学び、マフラー・スヌードなどをつくる。
	11 天声人語	毎時間、朝日新聞の「天声人語」を「天声人語書き写しノート」に丁寧に書き写すことをします。約600字の内容を考えながら書き写すことによって文章の組み立て、語句の意味、漢字の勉強になるとともに、身近なニュースにもふれることができます。筆記用具以外の国語辞典などはこちらで準備します。 1回の授業(45分×2)で2つ～3つの天声人語を書き写し、要約、感想、辞書を用いた語句調べなどを行います。
	12 かぎ針編み	毛糸や道具についての基礎知識を身につけ、編み針の持ち方や編み図の見方、編み方の基本を学びます。 編む時間を楽しみながら、作品を完成させます。
	13 Nurie～自分に寄り添う～	マンダラ模様の塗り絵を静かな空間で行います。塗り絵をすることで、心を落ち着かせる。 マンダラ模様の塗り絵をします。塗り絵のほかに切り絵なども作成します。
	14 ふあえく	運動が苦手な人や、体が硬い人を対象に、運動不足の解消やストレスの発散、筋力UPを目指します。 体術の基本動作・鍛錬法をベースに、ゆったりとした全身運動(柔軟・筋トレ)を行います。初心者向けの内容のため、経験者・上級者には不向きです。
	15 ハリウッド俳優になる英語学習	映画の英語のセリフを何度も練習し暗唱することで英語力向上を目指す。 映画の英語のセリフを何度も練習し暗唱することで英語力向上を目指す。最後は、そのパフォーマンスを皆の前で発表します。
	16 読書	本は各自で用意してもらいます(事前に図書館で借りることも可)。その本を選んだ理由や、印象に残ったセリフや文章を書き留め、自分がどのようなものに感動し、またどのように感じたのかを文章で残していきます。
	17 オンラインで英語多読	内容 絵本のような、やさしいものから各自のペースで興味のある洋書を大量に読んでいきます。オンラインの有料サービス「Cosmos e station 読み放題コース」の学校特別プランを利用するための費用が必要です。
	18 高校生クイズ選手権	クイズを解きながら、知識や一般教養を深める。グループ活動を通して、チームの団結力を高め、問題解決に向けての主体的、創造的な態度を育成する。 4人のグループを1チームとして、クイズの問題に答える。チーム対抗で得点を競い、年間優勝チームには、表彰状を贈る。
	19 なぎなた入門	日本の武道「なぎなた」の体験を通して、日常とは違う体の動かし方を学びます。 なぎなたの基本動作と形を覚えます。形競技は2人一組で行います。また、なぎなたの基本動作に通じる武道ならではの所作や礼儀作法を学習します。激しい運動は行いませんが、大きな声を出して体を動かすことをします。
20 刺し子	刺し子を通して、ものを大切にすることを育むとともに、無心で刺し進める心地よい時間を体験する。 刺し子は衣服の補強や保温のために重ねた布を刺し縫いしたものが始まりと言われています。刺し子の基本的な説明の後、さらし木綿に伝統的な柄を刺し、ふきんを作ります。なみ縫いで柄を表現します。自分のペースで縫いながら、まずは1枚のふきんを完成させましょう。	
21 ハタラクを考える	働いている人との出会いを通じて、自分の未来を思い描く機会とする 様々な仕事で働いている人をゲストとして招き、インタビューをする。インタビューの内容をまとめ、共有することを通じて、働くことについて考えていく。	
22 ナンバープレース	定期的なナンプレを行うことで、認知機能がアップ、記憶力の訓練、また、論理的に物事を考える力の向上を図る。 ひたすらナンプレを行う。 様々なパターンのナンプレを行い、徐々に解き方を学んでいく。 後半では、ナンプレを自分で作成する。	
23 YOGA	自分では気づかない生活のクセによって生じているかもしれないカラダを歪みをチェック。その歪みから来るカラダの悩みを解消するポーズにトライする。また、呼吸法やツボについても学び、心身ともに健康でしなやかな生き方について考える。 自分の日常生活のパターンを診断し、そのパターンから生じる身体の歪みをチェックする。各パターンによる「骨格タイプ」を診断し、自覚症状のチェックする。その症状を解消するヨガトレーニングを紹介する。また、呼吸法、瞑想なども取り入れ、「思考が、動きや未来を形作るか」、「なりたい自分になるための思考法」なども考えていく。	
24 sophia[愛知]学	自分たちが居住する日本の真ん中、愛知県について考察する。 信長・秀吉・家康を輩出したわが郷土。Sophiaとはギリシア語で「英知」(愛知)。素敵な名のもとに住んでいるわれわれ。歴史や風俗を調べ、今後の住みよい街を考えよう。	
25 信長の愛した音楽	リコーダーの演奏を通じて、ルネサンス(西洋における思想の大転換)と文化の発展について学ぶ。 ソプラノからバスまで、大小さまざまなリコーダーの演奏に挑戦します。 ・ソロ(ひとりで吹く)、二重奏、四重奏といった、さまざまな演奏形態に取り組みます。 ・ルネサンス以前の音階による楽曲と、現在の音階を用いた楽曲の両方に取り組み、その違いを体感します。 ・総まとめとして、春の行事で舞台発表を行います。	
26 クイズタイムショック	内容 制限時間を設けて色々なクイズを挑戦してもらいます。基本は一人で考えてもらいますが、グループで考えてもらうこともあります。また夏休みには色々なクイズを考えてもらい、それをみんなで解答するということがあります。就職試験に出るSPI問題もやります。	
27 ラビユタ学	『天空の城ラピュタ』を鑑賞し、作中に登場する科学技術や自然現象を、数学的・物理学的観点から考察します。その過程で計算も多くなっていきます。また、登場する文化や自然的現象、ものづくりなどにより、作品のメッセージについても考察したり体験したりします。本講座では、幅広い分野の学問を用いて「考える・手を動かす」ことが多くなります。	