

# 令和4年度 トライ開講講座

分野	講座名・ねらい	内容	
結ぶ知	1	ハタラクを考える	様々な仕事で働いている人をゲストとして招き、インタビューをする。インタビューの内容をまとめ、共有することを通じて、働くことについて考えていく。
	働いている人との出会いを通じて、自分の未来を思い描く機会とする		
	2	ナンバープレース	ひたすらナンプレを行う。 様々なパターンのナンプレを行い、徐々に解き方を学んでいく。 後半では、ナンプレを自分で作成する。
	3	YOGA	自分の日常生活のパターンを診断をし、そのパターンから生じる身体の歪みをチェックする。各パターンによる「骨格タイプ」を診断し、自覚症状のチェックする。その症状を解消するヨガトレーニングを紹介する。また、呼吸法、瞑想なども取り入れ、「思考が、動きや未来を形作るか」、「なりたい自分になるための思考法」なども考えていく。
	4	sophia[愛知]学	信長・秀吉・家康を輩出したわが郷土。Sophiaとはギリシア語で「英知」(愛知)。素敵な名のもとに住んでいるわれわれ。歴史や風俗を調べ、今後の住みよい街を考えよう。
	5	経済活動を考えよう	日本証券業協会が行っている「株式学習ゲーム」に参加します。このゲームは初期の資金として1000万円が入金されます。これを株式で運用し資金を増やすのを競うゲームです。資金運用のため日々の経済ニュースを理解する必要があります。授業では基礎的な経済知識の理解から始めますので経済のことが良く分からない人でも大丈夫です。2人〜4人でチームを作りチームで相談しながらゲームを進めていく予定です。
	6	高校生クイズ選手権	4人のグループを1チームとして、クイズの問題に答える。チーム対抗で得点を競い、年間優勝チームには、表彰状を贈る。
	クイズを解きながら、知識や一般教養を深める。グループ活動を通して、チームの団結力を高め、問題解決に向けての主体的、創造的な態度を育成する。		
	7	そろばん	そろばんが発達した歴史を学び、実際にそろばんを使って計算していきます 最終的には2級程度の計算や暗算ができるようにします。またそろばんを使ったゲームなども考えていきます。
8	なぎなた入門	なぎなたの基本動作と形を覚え、形競技は2人一組で行います。また、なぎなたの基本動作に通じる武道ならではの所作や礼儀作法を学習します。激しい運動は行いませんが、大きな声を出して体を動かすことをします。	
9	刺し子	刺し子は衣服の補強や保温のために重ねた布を刺し縫いしたものが始まりと言われています。刺し方の基本的な説明の後、さらし木綿に伝統的な柄を刺し、ふきんを作ります。なみ縫いで柄を表現します。自分のペースで縫いながら、まずは1枚のふきんを完成させましょう。	
探る知	10	公民ハイスクール	「社会見学」「外部講師による講義」「体験型ボードゲーム」の三本立てです。 以下に元年度〜3年度の実績を示しますが、4年度は若干変更する場合があります。 1)社会見学…名古屋地方裁判所、名古屋証券取引所、東海テレビ放送、鍋屋上野浄水場、名古屋市会傍聴(元年度は委員会、2年度は本会議) 2)外部講師…弁護士、税理士、中日新聞記者、検察官など 3)ボードゲーム…株式投資、街づくり、税金、憲法などをテーマにした各種ゲーム
	11	空を飛ぶもの	紙飛行機、折り紙飛行機、熱気球、植物の種子模型など、空を飛ぶもののモデル製作を行います。また、実際に製作したものを用いた競技会を行います。また、それらのものが空を飛ぶ原理についても学びます。
	12	漢字と仲良し	漢字に親しみ、漢字と仲良くなる方法を考え、実践する講座です。辞書やカルタなど、あらゆるものを活用しましょう。また、漢字検定の対策もしていきます。
	13	軟式野球	軟式野球の技術を身につけ、最終的にや試合をしていく。 【守備】スローイング、キャッチング、ゴロ、フライ、ピッチング、ポジションでの特性など 【攻撃】バットイング、バント、打ち分け、戦術など 【その他】スコアブック、歴史など
	14	百人一首	百人一首の歌の意味を各自で調べ、かるたも楽しみます。こつこつと調べ学習をし、更に発表もしていきますので、個別学習+グループワークを楽しめる人向きです。古典の学習をしながら、かるたの技術も磨いていきます。
	15	心を伝える字幕翻訳	字幕のルールを学びます。 欧米の映画やドラマのセリフの日本語訳を見て、ルールに合うように書き換えていきます。 映画やドラマを通して欧米の文化も学びます。
	16	なわとび	色々な跳び方を学び、実践します。なわとびの得意、不得意は問いません。 新たな技への挑戦や記録更新など、目標を立てて、ペアで回数を数えあったり記録したりします。 何種類かの跳び方を組み合わせ、各自でトレーニングメニューや縄跳びダンスを考えて披露し、みんなで実践する時間を設ける予定です。
	17	朗読	朗読を通して、効果的な発声・発音を学び、気持ちや伝わる話し方や豊かな表現力を身につけることをめざします。文学作品やエッセイ、詩などいろいろなジャンルの作品を朗読する予定です。声を出すことや表現することの楽しさを一緒に味わいましょう。
	18	ナウシカ解説	「世界のミヤザキ」こと宮崎駿のまんが作品「風の谷のナウシカ」を読み込み、現代社会の諸課題についての理解を深め、自分の意見をもつ。
	19	棒針であみもの	棒針の編み図の見方を学び、マフラー・スヌードなどをつくる。
	20	天声人語	毎時間、朝日新聞の「天声人語」を「天声人語書き写しノート」に丁寧に書き写すことをします。約600字の内容を考えながら書き写すことによって文章の組み立て、語句の意味、漢字の勉強になるとともに、身近なニュースにもふれることができます。筆記用具以外の国語辞典などはこちらで準備します。 1回の授業(45分×2)で2つ〜3つの天声人語を書き写し、要約、感想、辞書を用いた語句調べなどを行います。
	21	かぎ針編み	毛糸や道具についての基礎知識を身につけ、編み針の持ち方や編み図の見方、編み方の基本を学びます。 編む時間を楽しみながら、作品を完成させます。
	22	Nurie～自分に寄り添う～	マンダラ模様の塗り絵を静かな空間で行います。塗り絵をすることで、心を落ち着かせる。
	23	ふあえく	体術の基本動作・鍛錬法をベースに、ゆったりとした全身運動(柔軟・筋トレ)を行います。初心者向けの内容のため、経験者・上級者には不向きです。
	24	ハリウッド俳優になる英語学習	映画の英語のセリフを何度も何度も練習し、暗唱するところまでいきます。その後、ペアやグループに分かれ演技をつけて練習します。最後は、そのパフォーマンスを皆の前で発表します。
25	読書	本は各自で用意してもらいます(事前に図書館で借りることも可)。 その本を選んだ理由や、印象に残ったセリフや文章を書き留め、自分がどのようなものに感動し、またどのように感じたのかを文章で残していきます。	
26	読書	興味・関心のある本を楽しみ読み進め、すべての活動の基盤に不可欠な「教養・価値観・感性・表現力・想像力」などを身につけ、ものを考えていくことを可能にする。	