

令和3年度 トライ開講講座

| 分野 | 講座名・担当者・ねらい | 内容 |
|----------------|------------------|---|
| 知る | 1 くらしメモ | 毎回決められたテーマについて、それぞれ調べ、発表しながら理解を深めます。解説つけます。ネット上の様々な情報を取捨選択できるようになることも目指します。 【これまでのテーマ】プラスチック・フリー、オリンピック、大阪なおみとBLM、香港の今、消費税、お金、名古屋の地形と地震、AI、食べ物… |
| | 2 トランプゲームでスキルアップ | (1) ところと技をきたえて、参加者を楽しませるゲーム進行ができるようになりましょう。 (2) 中央祭でトランプの一人遊び(占い)を教えるブースを出してもらいます。 (3) 講座のまとめとして、新栄小学校のトワイライトスクールを訪問し、小学生とトランプで交流する予定です。 |
| | 3 天声人語 | 毎時間、朝日新聞の「天声人語」を「天声人語書き写しノート」に丁寧に書き写すことをします。約600字の内容を考えながら書き写すことによって文章の組み立て、語句の意味、漢字の勉強になるとともに、身近なニュースにもふれることができます。筆記用具以外の国語辞典などはこちらで準備します。 1回の授業(45分×2)で2つ〜3つの天声人語を書き写し、要約、感想、辞書を用いた語句調べなどを行います。 |
| | 4 NEWS | 自分自身の興味関心のある新聞記事を切り抜き、新聞社主催の切り抜きコンクールの作品を制作して応募します。また、個人・グループで新聞作成にも取り組む予定です。 |
| | 5 「かぎ針編み」を始めよう | 毛糸や道具についての基礎知識を身につけ、編み針の持ち方や編み図の見方、編み方の基本を学びます。編む時間を楽しみながら、作品を完成させます。 |
| | 6 ASZAP | 筋力トレーニング(腹筋や腕立て背筋、プレートを使ったウエイト)を中心に筋持久力を養うサーキットトレーニングや柔軟性を養うストレッチなどをやります。必要に応じて栄養学や生理学についても学びます。筋トレをすることで体内の筋量が増える→体内の摂取酸素量も増える→体が丈夫になる→気持ちも明るくなる。といったことづめで。運動の得意不得意は問いませんが、理想の体を目指し弱音を吐かないでトレーニングできる人向けです。 |
| | 7 Nurie〜自分に寄り添う〜 | マンダラ模様の塗り絵を静かな空間で行います。塗り絵をすることで、心を落ち着かせる。 |
| | 8 ふあえく | 体術の基本動作・鍛錬法をベースに、ゆったりとした全身運動(柔軟・筋トレ)を行います。初心者向けの内容のため、経験者・上級者には不向きです。 |
| | 9 ハリウッド俳優になる英語学習 | 映画の英語のセリフを何度も練習し暗唱することで英語力向上を目指す。 |
| | 10 読書 | 本は各自で用意してもらいます(事前に図書館で借りることも可)。その本を選んだ理由や、印象に残ったセリフや文章を書き留め、自分がどのようなものに感動し、またどのように感じたのかを文章で残していきます。 |
| 結ぶ | 11 sophia[愛知]学 | 自分たちが居住する日本の真ん中、愛知県について考察する。 信長・秀吉・家康を輩出したわが郷土。Sophiaとはギリシア語で「英知」(愛知)。素敵な名のもとに住んでいるわれわれ。歴史や風俗を調べ、今後の住みよい街を考えよう。 |
| | 12 YOGA | 自分の日常生活の 패턴を診断をし、その 패턴から生じる身体の歪みをチェックする。各 패턴による「骨格タイプ」を診断し、自覚症状のチェックする。その症状を解消するヨガトレーニングを紹介する。また、呼吸法、瞑想なども取り入れ、「思考が、動きや未来を形作るか」、「やりたい自分になるための思考法」なども考えていく。 |
| | 13 オリパラTOKYO2021 | オリパラTOKYO2020全般について広く見分を深める。注目選手の紹介や注目競技の実践を通して、東京五輪をより身近に考え、開催国としての心構えを学ぶ。コロナショックを乗り越えて、五輪が世界に及ぼす影響についても学び、また、授業内で調べ学習を進め、発表することでプレゼンテーションスキルを向上させる。夏の行事や中央祭において、学習したことをまとめた教室発表も目標とする。 |
| | 14 経済活動を考えよう | 日本証券業協会が行っている「株式学習ゲーム」に参加します。このゲームは初期の資金として1000万円が入金されます。これを株式で運用し資金を増やすのを競うゲームです。資金運用のため日々の経済ニュースを理解する必要があります。授業では基礎的な経済知識の理解から始めますので経済のことがよく分からない人でも大丈夫です。 2人〜4人でチームを作りチームで相談しながらゲームを進めていく予定です。 |
| | 15 高校生クイズ選手権 | クイズを解きながら、知識や一般教養を深める。グループ活動を通して、チームの団結力を高め、問題解決に向けての主体的、創造的な態度を育成する。 |
| | 16 ブラカオリ | 中央高校近辺に出掛けて街歩きをします。例えば、JR中央線に乗って名古屋の地形を調べたり、学校近辺のビルに使われている建材で化石を探したりします。街歩きのキーワードは「意外なもの・ことを発見!」「なるほど、納得!」です。地学的な要素を中心に様々な視点を持って歩き、名古屋という街の奥深さ・面白さを感じましょう。 |
| | 17 なぎなた入門 | なぎなたの基本動作と形を覚えます。形競技は2人一組で行います。また、なぎなたの基本動作に通じる武道ならではの所作や礼儀作法を学習します。激しい運動は行いませんが、大きな声を出して体を動かすことをします。 |
| | 18 ラビュタ学 | 『天空の城ラビュタ』を鑑賞し、作中に登場する科学技術や自然現象を、数学的・物理学的観点から考察します。その過程で計算も多くてもうらときもありません。また、登場する文化や自然的現象、ものづくりなどにより、作品のメッセージについても考察したり体験したりします。本講座では、幅広い分野の学問を用いて「考える・手を動かす」ことが多くなります。 |
| | 19 刺し子 | 刺し子を通して、ものを大切にすることを育むとともに、無心で刺し進める心地よい時間を体験する。 刺し子は衣服の補強や保温のために重ねた布を刺し縫いたものが始まりと言われています。刺し方の基本的な説明の後、さらし木綿に伝統的な柄を刺し、ふきんを作ります。なみ縫いで柄を表現します。自分のペースで縫いながら、まずは1枚のふきんを完成させましょう。 |
| | 知る | 20 公民ハイスクール |
| 21 空を飛ぶもの | | 紙飛行機、折り紙飛行機、熱気球、植物の種子模型など、空を飛ぶもののモデル製作を行います。また、実際に製作したものをを用いた競技会を行います。また、それらのものが空を飛ぶ原理についても学びます。 |
| 22 数学パズルにチャレンジ | | 数独や図形のパズル、魔方陣、論理問題、就職試験に出るような問題などを個人で、またはグループで解答してもらいます。じっくり考えたり、タイムトライアル方式だったり毎時間頭を使ってもらいます。 |
| 23 漢字と仲良し | | 漢字に親しみ、漢字と仲良くなれる方法を考え、実践する講座です。辞書やカルタなど、あらゆるものを活用しましょう。また、漢字検定の対策もしていきます。 |
| 24 ゴスペル入門 | | ロック、R&B、ソウル、など様々な音楽ジャンルの源になったブラックゴスペル。現在世界で活躍している多くのミュージシャンは、小さい頃から家庭や教会でゴスペルを口ずさみながら、音楽的な感性を磨いたと言われています。歌詞にこめられた意味を味わい、コール&レスポンスやクラップスにも挑戦しながらゴスペルの世界を楽しむ講座です。 |
| 25 軟式野球 | | 軟式野球の技術を身につけ、最終的に試合をしていく。 【守備】スローイング、キャッチング、ゴロ、フライ、ピッチング、ポジションでの特性など 【攻撃】バッティング、バント、打ち分け、戦術など 【その他】スコアブック、歴史など |
| 26 百人一首 | | 百人一首の歌の意味を各自で調べ、かるたも楽しみます。こつこつと調べ学習をし、更に発表もしていきますので、個別学習+グループワークを楽しめる人向けです。古典の学習をしながら、かるたの技術も磨いていきます。 |
| 27 心を伝える字幕翻訳 | | 字幕のルールを学びます。 ルールに沿って欧米の映画やドラマのセリフを日本語に訳したり、日本語のセリフがどのように英語に訳されているかを詳しく見たりします。 |
| 28 なわとび | | 色々な跳び方を学び、実践します。なわとびの得意、不得意は問いません。新たな技への挑戦や記録更新など、目標を立てて、ペアで回数を数えあつたり記録したりします。何種類かの跳び方を組み合わせ、各自でトレーニングメニューや縄跳びダンスを考えて披露し、みんなで実践する時間を設ける予定です。 |