

トライ開講講座一覧表

| 分野 | 講座名・担当者・ねらい | 内容 |
|------------------|-----------------------|---|
| 探る知 | 1 公民ハイスクール2020 | 「政治」や「経済」は、高校生の日常世界とは縁遠く感じられます。そんな社会のしくみを知り、この社会を運営している人々の努力を知ることで、社会に出ていくその時のための心構えを持ちましょう。 年度の前半では主に、テレビや新聞などマスメディアの現場を見学したり、出張授業を受けることで、マスメディアの役割・報道のつくりかたを知り、「メディア・リテラシー」について考えることをめざします。 年度の後半では主に、議会傍聴や弁護士を招いての講義を受けることで、未来の市民・有権者としての政治社会との関わり方を考えることをめざします。 |
| | 2 朗読 | 朗読を通して、効果的な発声・発音を学び、気持ちや伝わる話し方や豊かな表現力を身につけることをめざします。文学作品やエッセイ、詩などいろいろなジャンルの作品を朗読する予定です。声を出すことや表現することの楽しさを一緒に味わいましょう。 |
| | 3 空を飛ぶもの | 紙飛行機、折り紙飛行機、熱気球、植物の種子模型など、空を飛ぶもののモデル製作を行います。また、実際に製作したものを用いた競技会を行います。また、それらのものが空を飛ぶ原理についても学びます。 |
| | 4 数学のパズルで頭の回転数を上げよう | 数独や図形のパズル、魔方陣、就職試験に出るような問題を個人で、時にはグループで解答してもらいます。じっくり考えたり、タイムトライアル方式だったり毎時間頭を使ってもらいます。 |
| | 5 漢字と仲良し | 漢字に親しみ、漢字と仲良くなれる方法を考え、実践する講座です。辞書やカルタなど、あらゆるものを活用しましょう。また、漢字検定の対策もしていきます。 |
| | 6 ゴスペル入門 | ロック、R&B、ソウル、など様々な音楽ジャンルの源になったブラックゴスペル。現在世界で活躍している多くのミュージシャンは、小さい頃から家庭や教会でゴスペルを口ずさみながら、音楽的な感性を磨いたと言われています。歌詞に込められた意味を味わい、コール&レスポンスやクラブスにも挑戦しながらゴスペルの世界を楽しむ講座です。 |
| | 7 軟式野球 | 軟式野球の技術を身につけ、最終的にや試合をしていく。 【守備】スローイング、キャッチング、ゴロ、フライ、ピッチング、ポジションでの特性など 【攻撃】バッティング、バント、打ち分け、戦術など 【その他】スコアブック、歴史など |
| | 8 百人一首 | 百人一首の歌の意味を各自で調べ、かるたも楽しみます。こつこつ調べ学習をし、更に発表もしていきますので、個別学習＋グループワークを楽しめる人向きです。古典の学習をしながら、かるたの技術も磨いていきます。 |
| | 9 キングダムから学ぶ超マニアック中国古史 | 漫画キングダムを題材に、毎回テーマに基づいて学習する。 【テーマ(仮)】 通史・文化・生活・リーダー・制度・その他 【方法】 座学、鑑賞、討論(話し合い)、読書 |
| 造る知 | 10 くらしメモ | 毎回決められたテーマについて、それぞれ調べ、発表しながら理解を深めます。解説もあります。ネット上の様々な情報を取捨選択できるようにすることも目指します。 【内容】 調べる 発表 学びあい 【キーワード】プラスチック・フリー、温暖化、格差、貧困、税、法… 【分野】 環境問題 労働問題 社会保障 グローバリゼーション 経済 国際政治 |
| | 11 はじめての棒針編み | 毛糸や道具についての基礎知識を身につけ、編み針の持ち方や編み図の見方、編み方の基本を学びます。編む時間を楽しみながら、各自のペースで作品を完成させます。 |
| | 12 ア・カベラにチャレンジ! | ア・カベラで様々な曲を合唱します。人の声のみによるア・カベラは体そのものが楽器なので、体調や感情が曲にそのまま反映されます。まず体の使い方や声の出し方を身につけ、簡単な二部合唱から練習し、最終的には四部合唱にチャレンジします。歌うためのテクニックも大切ですが、「曲の世界の解釈と表現」がいーモニー作りには欠かせません。みなさんの感性を曲に反映させ、楽しく素敵なハーモニーを奏でよう!! |
| | 13 「かぎ針編み」を始めよう | 毛糸や道具についての基礎知識を身につけ、編み針の持ち方や編み図の見方、編み方の基本を学びます。編む時間を楽しみながら、作品を完成させます。 |
| | 14 ASZAP | 筋力トレーニング(腹筋や腕立て背筋、プレートを使ったウエイト)を中心に筋持久力を養うサーキットトレーニングや柔軟性を養うストレッチなどをやります。必要に応じて栄養学や生理学についても学びます。筋トレをすることで体内の筋量が増える→体内の摂取酸素量も増える→体が丈夫になる→気持ちも明るくなる。といふことづくめです。運動の得意不得意は問いませんが、理想の体を目指し弱音を吐かないでトレーニングできる人向けです。 |
| | 15 Nurie～自分に寄り添う～ | マンダラ模様の塗り絵を静かな空間で行います。塗り絵をすることで、心を落ち着かせる。 |
| | 16 ふあえく | 体術の基本動作・鍛錬法をベースに、ゆったりとした全身運動(柔軟・筋トレ)を行います。初心者向けの内容のため、経験者・上級者には不向きです。 |
| | 17 ハリウッド俳優になる英語学習 | 映画の英語のセリフを何度も練習し暗唱することで英語力向上を目指す。 |
| | 結ぶ知 | 18 sophia[愛知]学 |
| 19 YOGA | | 自分の日常生活のパターンを診断をし、そのパターンから生じる身体の歪みをチェックする。各パターンによる「骨格タイプ」を診断し、自覚症状のチェックする。その症状を解消するヨガトレーニングを紹介する。また、呼吸法、瞑想なども取り入れ、「思考が、動きや未来を形作るか」、「なりたいたい自分になるための思考法」なども考えていく。 |
| 20 オリパラTOKYO2020 | | オリパラTOKYO2020全般について広く見分を深める。注目選手の紹介や注目競技の実践を通して、東京五輪をより身近に考え、開国国としての心構えを学ぶ。コロナショックを乗り越えて、五輪が世界に及ぼす影響についても学び、また、授業内で調べ学習を進め、発表することでプレゼンテーションスキルを向上させる。夏の行事や中央祭において、学習したことをまとめた教室発表も目標とする。 |
| 21 経済活動を考えよう | | 日本証券業協会が行っている「株式学習ゲーム」に参加します。このゲームは初期の資金として1000万円が入金されます。これを株式で運用し資金を増やすのを競うゲームです。資金運用のため日々の経済ニュースを理解する必要があります。授業では基礎的な経済知識の理解から始めますので経済のことが良く分からない人でも大丈夫です。2人～4人でチームを作りチームで相談しながらゲームを進めていく予定です。 |
| 22 高校生クイズ選手権 | | クイズを解きながら、知識や一般教養を深める。グループ活動を通して、チームの団結力を高め、問題解決に向けての主体的、創造的な態度を育成する。 |
| 23 信長の愛した音楽 | | ・ソプラノからバスまで、大小さまざまなリコーダーの演奏に挑戦します。 ・ソロ(ひとりで吹く)、二重奏、四重奏といった、さまざまな演奏形態に取り組みます。 ・ルネサンス以前の音階による楽曲と、現在の音階を用いた楽曲の両方に取り組み、その違いを体感します。 ・総まとめとして、春の行事での舞台発表をめざします。 |
| 24 なぎなた入門 | | なぎなたの基本動作と形を覚えます。形競技は2人1組で行います。また、なぎなたの基本動作に通じる武道ならではの所作や礼儀作法を学習します。激しい運動は行いませんが、大きな声を出して体を動かすことを学びます。 |
| 25 ラピュタ学 | | 『天空の城ラピュタ』を鑑賞し、作中に登場する科学技術や自然現象を、数学的・物理学的観点から考察します。その過程で計算も多くしてもらうことになります。また、登場する文化や自然的現象、ものづくりなどにより、作品のメッセージについても考察したり体験したりします。本講座では、幅広い分野の学問を用いて「考える・手を動かす」ことが多くなります。 |
| 26 刺し子 | | 刺し子を通して、ものを大切にすることを育むとともに、無心で刺し進める心地よい時間を体験する。 |