

## 「コロナに負けるな！」

中央高校の生徒の皆さん、いかがお過ごしですか。家庭学習は進んでいますか。家の中でお手伝いを何かしていますか。体を動かすなどして気分転換はできていますか。多くの制約を受ける中での生活には、大変な苦労があろうことが推察されます。本来なら笑顔いっぱい元気よく登校するはずの新学期が、今年は新型コロナウイルスの影響で、もうしばらく臨時休校が延長されるという不測の事態が続きます。そのような状況の中ですが、入学式と始業式で皆さんにお話した、是非意識してほしい心構えが3つありましたが実践できていますか。

それらは、「好きを増やす」「挑戦する」「自分を褒める」といった内容でした。臨時休校中にもこの3つの心構えを是非実践してほしいとお願いしました。今ある社会の状況は変えられませんが、自分の行動や心持ちは変えられるはずで、好きを増やして挑戦し、自分を褒めて一日一日を充実させてください。そしてこの3つにもう一つ「コロナに負けない！」を追加します。「コロナに負けない！」とは、ただ単に不要不急の外出を控え感染しないことだけを指している訳ではありません。私からは、コロナを理由に怠けたり、安易に妥協したり、諦めたりしないでほしいとお願いしたいのです。もちろん現実問題、自分の力や努力だけではどうしようもない状況もありますが、学校再開後の生活やあなた方の未来についてはまだまだどのようにでもなるということです。何度も言うようで恐縮ですが、過去と他人は変えられませんが、未来と自分は変えられます。今ある苦難な状況をしっかり乗り越えて一回り成長した自分になり、自分を褒められるよう頑張してほしいと思います。

しばらくは、新型コロナウイルスの影響で、いつも通りの日常がいつ戻るのか心配ではありますが、一つ増えた4つの心構えを是非実践してほしいと思います。皆さんと一緒に明るく元気に学校生活を再スタートできる日を楽しみにしています。

令和2年4月27日  
学校長 内木泰志