

12月 健康チェックシート

月	日	曜日	平熱(. °C) 朝の体温	当てはまる症状に○をつけてください。	家族の状況
12	1	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	2	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	3	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	4	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	5	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	6	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	7	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	8	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	9	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	10	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	11	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	12	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	13	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	14	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	15	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	16	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	17	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	18	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	19	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	20	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	21	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	22	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	23	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	24	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	25	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	26	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	27	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	28	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	29	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	30	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
12	31	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	

*毎日の健康観察に活用してください。

*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。