

11月 健康チェックシート

月	日	曜日	平熱(. °C) 朝の体温	当てはまる症状に○をつけてください。	家族の状況
11	1	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	2	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	3	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	4	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	5	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	6	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	7	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	8	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	9	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	10	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	11	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	12	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	13	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	14	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	15	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	16	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	17	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	18	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	19	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	20	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	21	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	22	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	23	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	24	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	25	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	26	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	27	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	28	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	29	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
11	30	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	

*毎日の健康観察に活用してください。

*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。