

## 10月 健康チェックシート

月	日	曜日	平熱( . °C) 朝の体温	当てはまる症状に○をつけてください。	家族の状況
10	1	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	2	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	3	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	4	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	5	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	6	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	7	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	8	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	9	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	10	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	11	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	12	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	13	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	14	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	15	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	16	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	17	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	18	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	19	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	20	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	21	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	22	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	23	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	24	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	25	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	26	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	27	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	28	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	29	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	30	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
10	31	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	

\*毎日の健康観察に活用してください。

\*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。