

7月 健康チェックシート

月	日	曜日	平熱(. °C) 朝の体温	当てはまる症状に○をつけてください。	家族の状況
7	1	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	2	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	3	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	4	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	5	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	6	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	7	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	8	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	9	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	10	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	11	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	12	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	13	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	14	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	15	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	16	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	17	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	18	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	19	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	20	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	21	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	22	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	23	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	24	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	25	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	26	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	27	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	28	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	29	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	30	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
7	31	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	

*毎日の健康観察に活用してください。

*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。