

## 5月 健康チェックシート

月	日	曜日	平熱( . °C) 朝の体温	当てはまる症状に○をつけてください。	家族の状況
5	1	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	2	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	3	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	4	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	5	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	6	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	7	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	8	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	9	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	10	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	11	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	12	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	13	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	14	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	15	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	16	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	17	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	18	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	19	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	20	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	21	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	22	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	23	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	24	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	25	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	26	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	27	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	28	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	29	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	30	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
5	31	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	

\*毎日の健康観察に活用してください。

\*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。