

## 4月 健康チェックシート

| 月 | 日  | 曜日 | 平熱( . °C)<br>朝の体温 | 当てはまる症状に○をつけてください。                 | 家族の状況 |
|---|----|----|-------------------|------------------------------------|-------|
| 4 | 1  | 金  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 2  | 土  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 3  | 日  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 4  | 月  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 5  | 火  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 6  | 水  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 7  | 木  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 8  | 金  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 9  | 土  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 10 | 日  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 11 | 月  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 12 | 火  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 13 | 水  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 14 | 木  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 15 | 金  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 16 | 土  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 17 | 日  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 18 | 月  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 19 | 火  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 20 | 水  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 21 | 木  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 22 | 金  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 23 | 土  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 24 | 日  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 25 | 月  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 26 | 火  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 27 | 水  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 28 | 木  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 29 | 金  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |
| 4 | 30 | 土  | . °C              | 発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( ) |       |

\*毎日の健康観察に活用してください。

\*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。