

2月 健康チェックシート

月	日	曜日	平熱(. °C) 朝の体温	当てはまる症状に○をつけてください。	家族の状況
2	1	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	2	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	3	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	4	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	5	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	6	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	7	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	8	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	9	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	10	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	11	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	12	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	13	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	14	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	15	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	16	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	17	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	18	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	19	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	20	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	21	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	22	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	23	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	24	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	25	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	26	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	27	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
2	28	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	

*毎日の健康観察に活用してください。

*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。