

1月 健康チェックシート

月	日	曜日	平熱(. °C) 朝の体温	当てはまる症状に○をつけてください。	家族の状況
1	1	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	2	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	3	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	4	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	5	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	6	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	7	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	8	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	9	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	10	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	11	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	12	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	13	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	14	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	15	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	16	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	17	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	18	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	19	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	20	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	21	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	22	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	23	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	24	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	25	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	26	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	27	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	28	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	29	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	30	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	
1	31	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他()	

*毎日の健康観察に活用してください。

*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。