

今いる「わたし」から「あなた」へ 2023

～ CHUO HIGH SCHOOL DAYTIME 在校生の声

二年次



こんにちは。私は今2年次です。中央高校を考えている皆さんに大学進学を目指している立場から見た中央高校の良いところと悪いところを紹介したいと思います。

まず良い点は授業を自分で選択できることです。多くの高校は決められた授業を受けます。でも中央高校は自分で取りたい授業を決めるので、興味のある科目を受けたり、逆に苦手な科目を取らないということもできます。私は、大学受験は主に文系で考えているので、理系科目で受験に必要なものは取らないで授業を組んでいます。自分の進路が明確に決まっている人にとって自分で履修科目を決めることができるのは効率よく勉強するためにもすごく良いことだと思います。

次に悪い点は、自分で努力しないといけないところが多いということです。私が中央高校に入ってしまったのは、各教科の問題集が少ないというところからです。教科によっては問題集がないものもあります。大学進学を目指している人にとって、学校での学習だけでは足りないと思います。そうなる、自主学習がとても重要になってきます。実際私は、早めに学校に来て、授業が始まるまでの間や、放課後に学習コーナーを利用して勉強をしています。

自分自身の頑張りが大切と書きましたが、中央高校は受験生へのサポートがしっかりとした学校だと感じます。「進路相談室」や私も利用している「学習コーナー」など誰かに相談したり、勉強する環境も整えられています。また、模擬試験を学校で受けることもできます。勉強で分からないところがあっても丁寧に教えてくださる先生ばかりなのでとても質問しやすいです。

私は中央高校に入って充実した高校生活を送っています。高校選びはたくさん悩むと思います。私の話が少しでもみなさんの参考になれば嬉しいです。

私は、中学二年生から学校に通えず、適応指導教室というところに中学卒業まで通っていました。高校に進学したい気持ちはありましたが、それよりも高校にちゃんと通えるのかという不安が大きくてなかなか学校を決めることができずにいました。そんな時にカウンセラーの方からこの中央高校を紹介していただきました。この学校は単位制ということで、自分で時間割をつくり、自分のペースに合わせて通うことができるというところに惹かれてこの学校を受験しました。私も最初はちゃんと学校に通えるか自信がなく、1年次の時は週に2回はお昼で帰る日を作って毎日無理せず通えるように時間割を組みました。そのおかげか、今あまり休むことなく学校に通えています。中央高校入学を考えているみなさんも無理をしすぎず、自分のペースに合わせて過ごすことを大切にしてほしいなと思います。

中央高校は、自分の好きな格好で学校に通うことができ、それぞれの個性を生かせるということも素敵だなと思います。この学校は先生や生徒が優しい方が多くて、心優しいお友達もできました。みなさん何かあればサポートしてくれて安心して楽しく学校に通うことができます。時間には厳しかったりと厳しい部分もあるけれど、本当に良い学校です。

前置きが長いとつまらないので、結論から。定時制だといって勉強しなくていいわけではありません。ですが、“出来なくても許される”学校ではあります。やらなくても許されるんじゃないで、出来なくても許される。結局はやるんです。やった上で出来なくても、世間一般で言う普通に届かなくてもなんとかなります。それがこの学校です。



私は二年次の夏休み明け辺りで、ASDだと診断されました。事実、かなり人付き合いは苦手ですし、将来の事、未来の事を考えることは一切できません。想像力が無いそうです。なので、人の気持ちはよく分かりません。臨機応変に、なんて出来るはずもありません。普通であればそれは出来てあたりまえで出来なかったら許されません。でも、この学校はそれでも大丈夫だと、出来なくても正しく進めるよう導いてくれます。

最初の結論で、勉強しなくていいわけではないと書きました。勉強というものは、学校で習うような算術などもそうですが、人との距離感や正誤判断を学ぶ事も勉強だと思っています。この学校は単位制です。まず一番始めに“これからどうするのか”を考える必要があります。その時どう考えればいいのか、それだって勉強の一環です。ここは、自分で考え、行動する方法を学ぶ場所です。前ならえでできる所じゃありません。自立しなければいけません。自分の事は自分で出来るようになる。それが嫌なら、厳しいようですがこの学校はおすすめできません。でも、少しでも前向きに頑張りたいと思うのなら、この学校はきっととても良い環境だと思います。

私は、全日制高校からこの中央高校に編入学しました。勉強や部活に追われ余裕が無くなり、学校に行けなくなってしまった時に担任の先生にこの学校をおすすめされました。その経験を踏まえて、中央高校のメリット、デメリットについてお話ししようと思います。

まず、中央高校は単位制で、一つの授業の人数もそれほど多くなく、難易度を選べる教科もあるので、勉強の理解がしやすいです。また、全てに授業を入れても1,2限の始まりが9時、5,6限の終わりが15時05分と、全日制に比べて少しだけですが遅く始まり早く終わるので自分の時間をしっかり取ることができ、通信制に比べて規則正しい学校生活を送ることもできます。「クラス」の枠組みがなく、一人一人が別々の授業を取るの、交友関係に不安がある人でも大丈夫です。

デメリットは、時間に厳しいところです。全日制では授業時間の半分以上出席していれば出席にカウントしてくれますが、中央高校では5分以上遅刻するとその授業は欠席扱いになってしまいます。また、校則も学習面も全体的に緩い学校です。単位さえ取ることが出来れば卒業できます。これはメリットでもあり、デメリットでもあると思います。サボろうと思えばいくらでもサボれますし、いつの間にか学業が疎かになり、辞めてしまう人もいます。周りを見るのは大切なことですが、自分の望まない方向に流されないよう、しっかり自律することが大切だと思います。

中央高校は少し特殊な学校ですが、とても良い学校だと思います。



三年次

私が中央高校を受験して、通ってみて良かったこと、大変だと思うことについて書いていきます。まず良い点は、自分で時間割が組めることです。私は今、三年次なのですが朝の1,2時間目は1週間に1日しか入れていません。3,4時間目からは毎日全部入れてあるこの時間割を3年間続けてきました。自分が起立性調節障害であるためこのように朝の時間にゆとりができる時間割を作ることがとても過ごしやすいです。その分、大変な点もあります。ここまで少ない数の授業をとって

いるので、私は4年次で卒業する予定で単位を履修しているのですが、毎年1つも単位を落とさな
いで通い続けることが大変です。毎日通うことは普通のことですが、出席日数の管理や周りの影響
により休んでしまったり自分で判断して動く機会が多いので、自己管理と通い続ける意思を維持す
ることがこの学校では大切であり大変なところです。ですが、大変な点も良く言えば自立すること
ができる環境にいると言えます。学校の生活リズムに慣れていけば、大変な点も心配ないです。実際
に私は3年間1つも単位を落とさず楽しく通えています。自己管理ができれば、自分のペースで行
動でき、友達も作ろうと思えばできますし、自分次第で過ごしやすい学校生活が送られる学校だと
思います。

私が中央高校に入学して一番よいと感じたことは「自由」であることです。服装に縛りはなく、時
間割もある程度自分の好きなように決めることができます。そして何より交流が自由です。

中央高校は単位制のため、まずクラスという概念がなく、授業を受ける教師もメンバーも毎度変
わります。一人でいても特に違和感はないし、大勢の人と関わるのが苦手なのでとても助かりま
す。中央高校は全体というより個人の考えや思いを尊重してくれる場所だと思います。もし不安な
ことや苦手なことがあっても相談にのって対応してくれます。多分私は全日制の普通校だったら、
こんな風に楽しく通えていないような気がします。それはこの学校が自由と個人を特に大切にし
ているおかげなのだと思います。

四年次

こんにちは。まず私は中央高校に入学してとてもよかったと思っています。その理由は信頼でき
る友達が4人もできたからです。中央高校はグループワークが少ないなどの理由で少し友達を作る
ことが難しいかもしれません。ですが、この学校は学校に行くのが苦手な人のための支援が充実し
ていて理解がある人や優しい人がたくさんいます。私も先生方や友達にとっても助けられました。頑
張って一歩踏み出して、声をかけてみたらとても素晴らしい友達ができると思います。

そして、一つ注意した方がいいことがあります。それは周りに流されることや自分で行動
しないことです。この学校は時間割を決めることや遅刻などの出欠、髪色などの身だしな
みなど自分で決めて行動しなければならないことはたくさんあります。そうした方が自分の
ためになることがあります。例えば、部活に入ってみる、テスト期間は学習ス
ペースで勉強してみるなど、自分で行動すればするほど良い学校生活になると
思います。

受験の話も少ししたいと思います。今私も、大学受験中です。本当に緊張で心配で
すよね。私は普段の力が出せなくて、落ちたと思いました。でも今は合格してこの学
校で生活をしています。最後まであきらめずに頑張ってください。私も頑張ります。

最後にまとめると中央高校は自分で良い方にも悪い方にも自分次第で変わるこ
とができる学校だと思います。中央高校はとてもいい学校です。少しでもこの文章
が高校選びの力になればうれしいです。



中央高校への受験を考えている方々へ。中央高校は中学生の間に学校へ行けなかったり、長い間
不登校だったけれど高校に進学したいと思っている人を受け入れてくれる学校です。私は中学二年
生から三年生の間に人間関係が理由で不登校になっていましたが、高校は卒業したいという気持ち

があり、自分でも行けるような高校を探した時に中央高校の校風やシステムを知ってここなら自分も頑張れるかもしれない！と思い入学しました。ここの校風は他の高校と比べてもとても自由度が高く、例えば制服がないので自分の好きな服装で来られるし、時間割は自分の好きな科目や勉強したい科目を選ぶことができます。そして個人的に一番魅力的だと思うところは、クラスという縛りがなく人間関係に悩ませる事が少ないことです。クラスがない代わりにプライドというゆるい集まりがあります。そこでの人同士の関わりはほとんどなく、受ける授業も一人一人バラバラで毎日ずっと同じ人と一緒という事がなく気楽に学校生活を送れるので、人間関係で悩みたくないという人にぴったりな校風だと思います。また、お昼ご飯の時も給食がなくそれぞれ自由な場所でお弁当を食べたり外に食べに行くことができるので、中学生の時に人と向かい合って食べるのが辛かった、給食が苦手だったという人に向いています。人間関係以外にも学校内の施設も充実していて、食堂、エレベーターなど便利な所が多くとても過ごしやすい学校です。

ここまで中央高校の魅力を話しましたが、自由で快適であるという事はそれにとまなう責任というものもついてきます。服装は自由ですが周りに恐怖や圧を与える格好は注意されますし、時間に関しては単位制の学校なので少し厳しめです。朝起きられない人は遅めの時間に授業を入れるなど、なるべく単位を落とす可能性を減らす工夫が必要になります。その覚悟を持って中央高校で頑張りたい、学校生活を送りたいと思ってくれたらぜひこの学校に来てください。皆さんが中央高校に入学してくれることを心より楽しみにしています。

中央高校に入学を考えている方へ

僕は、中央高校の四年次の生徒です。この高校に入学をしてから約四年間、沢山のひとと出会い、沢山の経験をしてきました。そんな僕なりですが、この高校について少し語ろうと思います。

僕はこの高校に入学してすぐ感じたのは、「自由」である、ということです。中央高校は単位制高校であり、何の授業を選ぶか自分の意志で決めることができます。また昼間定時制であるため、起立性障害などで朝が苦手だと言う人も時間を遅くして自分が通いやすい環境を整えることも可能です。僕自身、朝が苦手なので一部の曜日は1,2限を無くしたりしています。

しばらくして学校生活に慣れてきたから感じた自由もあります。それは人間関係の自由です。と言うのは、中央では時間割を個人個人で作る為、授業ごとに人が変わります。その為、人間関係を築くのが苦手な方でも気にせず授業に集中することができるのです。これは人と沢山関わりたいと考えている方にとってデメリットになるかもしれませんが、そういう方には僕は部活動や実行委員会をお勧めします。僕は部活動に入っていました。授業だけではあまりできなかった友達が入ってからは沢山の経験ができました。

僕はこの学校に来る前は別の高校に通っていましたが、人間関係が悪くなり自主退学を余儀なくされました。そんな僕でも、この学校に来てからは高校生活を謳歌することができます。僕は沢山の友達ができたとはいえませんが、別に無理に友達を作る必要はないと思います。人それぞれのペースがあるので自分に合った学校生活を送ってほしいと思います。



今いる「わたし」から「あなた」へ 2023
令和5年 12月 2日 発行
名古屋市立中央高校 単位制による昼間定時制
『今いる 「わたし」から「あなた」へ』編集委員会