

今いる「わたし」から「あなた」へ 2021

～ CHUO HIGH SCHOOL DAYTIME 在校生の声

2年次



私は中学生の頃、学校を休みがちで出席日数的に全日制の高校が厳しかったため、中央高校を選びました。中央高校に入学した理由は選択肢の少なさからでしたが、調べていくうちに全日制とは違ったこの高校ならではの学校方針に魅力を感じました。まず身だしなみに関する校則が緩いことは、自分らしさを出せるので校則に悩むこともなく、モチベーションにもなります。自分で時間割を組んだり、アルバイトができるというのは何事も自分の頭でしっかりと考えて自分で選択する力が養われ、学校以外のことでも役に立つし、自立にも近づきます。ただ、中央高校には自由な校風の反面、自由だからこそその厳しさもあります。

出席管理は厳しく、遅刻や早退も時間によっては欠席扱いとなります。また、テストを一度でも休むと追認考査を受けられなくなったり、規定の欠席日数を超過すると単位不認定となるなど、自己管理がとても重要になります。単位を落としてしまったり、予定外の事が起きた時の対処や修正も全て自分で考えるので、力は身に付きますが、とても大変です。今まで学校を休みがちだった人がいきなり毎日来るのは難しいので、自分自身とよく相談するのがとても大切です。友達作りに関しては、この学校の特徴として集団行動が少なく、授業を一緒に受けるメンバーもそれぞれ違うため、話しかけるまでのハードルが高いというデメリットと固定ではない色々な人と話ができるというメリットがあります。また、無理に友達を作らなくても一人で居ても浮きません。何事も自分で考え、自分で選択するという事は必ず自分自身と向き合わなくてははいけません。自由だからこそその厳しさはありますが、中央高校では自分自身や自分の人生と向き合う時間がたくさんあるので、有意義な高校生活を送れると思います。

私は中学校のころずっと不登校でした。中学校での生活になじめず、友達ともあまり話さなくなり不登校気味になってからも週2・3回は学校へ行くように努力していましたが、いつのまにか週に一度も学校へ行かないようになり、中学での3年間が過ぎました。そんな私が「こんなんでも本当に高校に通えるのだろうか？」と思っていた時に出会ったのが中央高校です。中央高校は時間割が自分で選べるので、自分に合った学校生活をおくれますし、先生方も優しくてすごく心が救われました。この学校でなら頑張れる、と思う気持ちが自然とわいてきました。今まで学校が嫌いでしたが中央高校に来て学校も先生も好きになりました。本当に感謝でいっぱいです。今も楽しく学校生活をおくっています。

中央高校への受験を考えている受験生のみなさん。

この高校は自由がとても多く、自分らしくありのまま学校へ通うことができます。授業も自分が「学びたいこと・興味があるもの」を選択することができ、学校へ来るのが楽しくなると思います。

はじめの頃は、クラス(学級)がない為、不安でいっぱいになるかもしれません。でも、例えば席が近くの人と少しあいさつを試みようかな。とか、私服で登校できるので、「あの子私、僕と服の好み似てるな〜。」って感じた子に話しかけてみてください。そうすれば仲良くなって学校に通うの楽しいかもと思えるかもしれません

私もはじめの頃は、人見知りで自分から「あいさつしてみようかな」とか「話してみたいな」と思っていたりもなかなか踏み出せませんでした。でも、同じ授業をたまたま2・3個とっている子がいて席が近かったこともあって、そこから少しずつあいさつを「おはよう」とするように心がけてみました。それが今では、とても仲が良く昼食も一緒に食べています。



少し、自分のことを話してしまいましたが、私が一番伝えたいことは、スタートはみんな0からだから、自分のペースで自分の挑戦したい事を見つけて、一つ一つ積み重ねていくと結果が見えてきて、今までとは違った新しい発見があると思います。一度に沢山やってみようと思わなくても大丈夫！いつか新しい窓が開けるときがきっとくるから。

今は大変かもしれないけど、その先に新しいコトが待っていると信じて受験勉強頑張ってください。私は懸命に目標へ進もうとしている皆さんを応援しています！！



私は中央高校に入学して2年が経ちますが、自分にあつたとても良い学校に入ったと思っています。私は中学の頃は不登校で、気軽に話せる友人もほとんどいないような生活をしていました。昔話した同じく不登校で歳上の友人が中央高校に入学したのを知り、受験を決めました。受験当日はとても緊張しましたが、基礎ができていれば難しい問題ではなかったので、少し安心しました。面接でも言葉につまるところがあり、もうだめかなと思いましたが、何とか突破することができました。先に書いた通り今私は入学して2年目ですが、2年間通ってこの学校の良いところ自分にあつていると思うところが多くあります。例えば時間割を自分で決められるのが私にとってはかなり大きかったです。今私は3年卒業を目指して通学していますが、25単位×3年なのでぴったり入れることができれば1週間に2回朝が遅い日か帰りの早い日を入れることができます。私は月曜日の朝を遅くしたのですが、これが本当に気が楽です。朝が遅いので日曜の夜に「あしたは早くから起きて学校だ、つらいな。」と思って焦ることがなくなり、結構スムーズに1週間を始められるようになりました。また、時間割を自分で決められる利点として苦手な教科を無視して受けなくても良いということも挙げられます。必修科目もあるので完全に苦手科目を避けることは難しいですが、中学校などの決まった時間割で例えば私の場合「あしたは数学と体育が2時間もある」と悩まず、履修科目を決める時「体育は嫌だけど必修科目だから、週の早いうちに終わらせてしまおう。数学は苦手だから必修だけ取ってあとはやめておこう」と結構どうにでもなる自由度が嬉しかったです。また、これも先に書いたことですが私は人見知りでも気軽に話せる友人もいなかったの、高校もこんな感じで終わっていきたくらうと思っていたのですが、同じ部活の友人ができました。昨日あつた面白いこと、好きなゲームのこと部活の活動についてなど色んなこととお話して、とても新鮮で楽しい経験を毎日得ています。入学前は生活も変わるし電車にも乗るし、そもそも勉強だつてとても難しくついていけないかも、ととにかく不安ばかりでしたが実際始まってみると案外なんとかなるし、ひょっとすれば中学校の頃より楽で楽しいかも、とすら思えてきます。他にも良い点は沢山あるし、私はそこまでないですが人によっては悪い点もあると思います。でも少なくとも私は中央高校に入学して学校が楽しくなつたと思っています。

まず第一に、この学校では他の学校よりも多様性があります。普段の学校生活でも感じられることですが、最も多様なのは3年過ごした後です。3年過ぎると、将来に向けて大学に行く人、就職する人もいるでしょう。しかし、この学校では4年目を過ごすことができます。家の都合、体調の都合など理由は様々です。今の自分に合わせて学び将来に向けて進める、これは学校の特色の1つでしょう。次に、この学校では良くも悪くも自主性が求められます。というのも、この学校では取る授業を決めるのは自分です。もちろん相談に乗ってくれる先生方もいますが、最終的には自分で決めなければなりません。また、模試も受けたい人が受ける形なので自分で受けるか受けないか決めなければなりません。将来の夢に向けて、様々な授業を自分で取捨選択し、必要最低限の授業で学ぶことができるのです。

しかし、自主的な行動があまり得意でない人にはあまり向かない学校なのかもしれません。ですが、よく捉えれば自主性を育む良い機会かもしれません。これを長所とするか短所とするかはあなた次第です。

3年次

私はこの中央高校に来る前に別の学校に1年半通っていました。元々学校という空間が苦手な中、中学校はあまり行っておらず、無理矢理進学したのが前の高校でした。1年半通ってみたものの、学校という独特の雰囲気になんとも耐えられず中退を選びました。学校外で友達に会ったり勉強したりするのは平気だけど、制服を着て毎日同じ時間に同じ行動をして学校という敷地に入るということが精神的にしんどかったです。私だけでなく、そう思っている人は他にもいると思います。そんな私が中央高校に来て、今毎日学校に来れている理由は大きく2つあります。

1つ目は時間に余裕があること。時間割を自分で組むことで、自分の生活に余裕が生まれます。中央は朝も早くないし、帰りも他より早いです。私は毎日同じ行動が苦手なので1～6限まで詰めてる日と3～6限までの日があります。週に2日、1・2限がないだけで気持ち的にとても楽に感じます。1～4限だけ授業を入れている子は12:40には授業が終わります。それがとっても羨ましく感じる時もありますが、自分に合った生活リズムを作れたらいいんじゃないかなと思います。2つ目は強制が少ないこと。私にとってこれがとても大きいと感じています。制服がないこと、クラスがないこと、自由参加の行事があること。説明もなく理不尽に強制されることが多いのが学生だと思います。中央はそれが少ないおかげで、自由なことが多いです。だからこそ自由のなかで自分を正しく保つ心の自立が大事になってくると思うので、そこは大変なところかなと思います。ですがその他は良い面が多い学校だと思っています。先生たちはフレンドリーに接してくれるけど締めるところはしっかりしているし、友達も良い子が多いです。

私は中央高校に編入することになったことに後悔はないし、むしろ今の方が満足しています。皆さんにも中央に入って、楽しい学校生活がおとずれることを願っています。

私が中央高校に入学して感じたメリットは、自己管理ができるようになったことです。自由な学校だからこそ、自分で考えて行動しないと全て自分にはね返ってくるので、自然と1限目は遅刻しても2限には間に合わせようとか、少し気持ちが乗らないから今日はお休みしようとか自分が選んだ選択肢のその先で自分が後悔しないかを考えられるようになりました。目標に向けて自己管理ができた時の達成感は小さいながらも自分の成長を実感できて前向きに私はなれました。1年目はとりあえず学校に通うことに慣れること、2年目は絶対に単位を落とさない事、3年目は遅刻、早退してでも毎日学校に行くということを目指し、今は3年目の途中ですが2年目まではしっかり達成できています。そして反対にデメリットを感じることは、人間関係です。私は狭く深くの人間付き合いなのですが、周囲の人は色々いて、言い方は悪いですが付き合う人が自分に合わない学校生活に深く影響すると思いました。たまたま自分は自分に合う人が近くにいてくれたのでとても楽しいですが、周りを見ると人間関係に悩んでいる人もいます。視野を広く持ち、人に対してまずは知ろうとすることが大事だと学びました。

4年次

私はこの学校に入学してから今年で4年目になります。一年次のとき学校に行けなくなり、丸9か月不登校になり、0単位で1年目を終えました。

私は中学生のときも不登校児だったのですが、高校生になったらちゃんとやれるだろうと思っていました。実際友達もできて楽しくやれているつもりでした。しかし、急に家から出られなくなり瞬く間に不登校に戻りました。それでも、この学校はそういう生徒にとっても理解のある学校です。一度の失敗、ではなく、一年の不登校までなら当たり前何の問題もなく、何くわぬ顔をして戻ってくることができます。高校に入って1年目を休養に当てることができて、尚かつ留年扱いにならない学校などこの学校くらいなものでしょう。

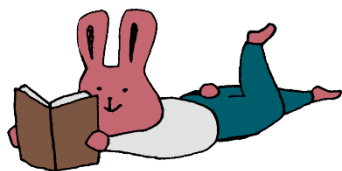
そして、私は再度やり直すために、二年次の始業式になんとか出席しました。めっちゃ気まずい気持ちを抱えながら2年目を迎えました。何の問題もなくと言いましたが、さすがに1年休むとちょびっと代償はあります。それはめっちゃ気まずいということです。ただ単に自分が勝手に気まずいと思っていただけかもしれませんが、1年前に話したことがある人とは目も合わせられなくなりました。でもそれだけでした。

0単位で2年目を迎えた分、一つ年下の人達と一緒に授業を受けていました。単位制の学校という特色上、他学年と一緒に授業を受けることはよくあることなので、これに関しては割り切れました。まあ、1年グータラしてた



のでそれくらいの代償なら安いと思っていました。2年目は全単位をとって終わりました。3年目も同じくでした。つらいと思った時に自分に時間をあげられたことで私は回復しました。

後に、「今とても学校に通える気がしない」という時に同じことを思っている人がたくさんいるのがこの学校です。つまり、全く悩む必要はないということです。少しだけ自分に時間をあげてみてください。



僕は中学3年の後半から学校に行けなくなり、出席が足りず結局受験をしたのはこの中央高校の1校だけでした。受験には何とか合格することができ、気持ち新たに再スタートをしようと考えていましたが力が入りすぎたせいか、空回りをして3年間で1単位しか取れませんでした。しかし3年間で自分の考えがだいぶ落ち着いて、今では自分のペースを保って学校に通うことができます。また中央高校ではあまりクラスという枠組みに縛られません。授業も自分で選択したもので毎授業違う顔ぶれですし、強制参加のクラス行事といったものもありません。そういった「周りの環境が要因で学校に通いづらい」ということも中央高校では少ないと思います。

最後になりますが、僕は1年前くらいまでは学校に対するマイナスなイメージが強く、毎朝「行かなくちゃなあ」と布団から出て一歩踏み出すのをかなり躊躇してしまう状態でした。そしてそのイメージは二度と覆らないんだろうなとも思っていました。しかし、休憩期間を経て、追いつめられた状況に尻をたたかれながら気合と根性で1年間学校に通った今では「まあ行くか」くらいの気持ちで家を出ることができています。それだけ自分が変わることができた理由を考えると、やはり「自分に自信がついた」ということが一番かなと思います。「自分で目標を立ててそれを自分のペースで達成し自己肯定感を高める」といったサイクルに取り組む環境としてこの中央高校はとても適していると感じました。皆様の高校生活が楽しく、有意義なものになりますよう心から願っています。

私は中学3年生の時不登校になり、この学校に入学しました。専門学校へ進む道もありましたが、自分のやりたいことが目指せるように普通科のこの学校を選びました。この学校の良いところに自分自身で時間割を作れるところがあります。朝どうしても起きられない満員電車が嫌いという人は1・2時間目を抜くことで4年卒業にはなりますが安心して学校に来れると思います。(たまに授業以外で1時間目から来なければならない時があります。)他にも必ず取らなければならない授業もありますが、それ以外は自分の好きな教科、自分の夢を叶えるために必要な教科を時間割に入れることができます。私は今、フランス語を取っているのですがとても楽しいです。しかし、この制度いいことばかりではありません。私は1年次の時、この学校で自分を変えるんだと意気込んで月～金に1～6限のフルで時間割を作りました。しかし中学3年生の1年間、朝から学校へ行くということが出来ていなかったため、行けるようになるはずもなく初日からつまづいてしまいました。その後もずるずると休んでしまい、結果単位をたくさん落としてしまいました。自分に合わない時間割を組んでしまったと後から気づいても年度の途中で変更することは出来ません。他にも自分の目標が文系から理系へ変わった時、とても大変です。この学校へ入学して時間割を作るとなった時、いろいろなことを考えて自分に合った時間割を作ってください。

私は時間割について書きましたが、この学校には他にも良いところがたくさんあります。進路についていっぱい悩んで考えてこの学校を目指すを決めたら頑張ってください！！応援しています！

今いる「わたし」から「あなた」へ 2021
令和3年 12月 4日 発行
名古屋市立中央高校 単位制による昼間定時制
『今いる 「わたし」から「あなた」へ』編集委員会