

今いる「わたし」から「あなた」へ 2020

~ CHUO HIGH SCHOOL DAYTIME 在校生の声~



1 年次

中央高校に入る前、私は「1人でいよう」って思っていました。なぜなら、中学校の頃に友人関係でとらぶってしまったからです。でも入学してみたら、すごくいい人がたくさんいて、中学の頃にいたような苦手な人はいませんでした。「友達なんていない」って思っていたけれど、今私のまわりにはすごくたくさんのいい友だち・先生に囲まれています。他の人たちも、つらい思いをした人や過去になにかあった人もいて、とても心優しい人が多いです。その点について私はこの高校に入学してよかったと心から思います。

この高校はとても自由です。服装・髪色・ピアス、あまり派手なのはだめだけど、たくさんおしゃれして学校に通えます。時間割も自由なので自分の取りたい科目を選択して取ることができます。朝起きられない人はPHの時間から、など自分の好きなように出来ます。けれど授業に出ないと単位は落ちます。時間にはとても厳しいなあ…と思います。高校に入って戦うべきは自分です。自分に勝たないと大変です。先生は何かあるとすぐ話を聞いてくれるし、困ったことがあれば助けてくれて、たくさんサポートしてくれます。毎日学校に行くのは大変だけど、自分に勝って授業にさえ出ればとても楽しくすごせます。こんなに心優しい先生ばかりの高校はここにしかない！！ってぐらいいめっちゃいい高校です。

私が中央高校に通えてよかったと思ったことは2つあります。まず1つ目は、ふん囲気が良いということです。私は中学校生活の3分の2学校に行けていませんでした。しかし、中央高校はピリピリした感じがなく先生方や生徒の人たちもとてもいい人達ばかりです。なので私は3カ月程たっても行けているのだと思います。そして2つ目は、自分で何の科目を取るか決められる所です。朝があまり得意ではない人は10時半くらいから行くこともできます。また、悪いところもあります。それは大学に行こうと考えている人には学校の勉強だけでは足りないという所です。学校とは別で勉強を頑張らなければなりません。しかし、先生方に聞くとしっかり分かるまで教えてもらえるので安心してください。来年会えることを楽しみにしています。

僕は中学の3年間体調が整わず不登校を経験し、全日制の高校に問題なく通えるか不安だったこともあり中央高校を選びました。中央高校への入学を考えているみなさんの中にも僕のような不安を抱えている方は多くいらっしゃると思います。しかし、その心配はあまり必要ないと僕は考えます。事実、僕は9月現在皆勤を継続していて、これは、中学生だった頃では考えられなかったことです。そして、その大きな要因は、中央高校の特殊な環境であると思います。例えば、無学年・無学級により、人との接し方を自分好みにできたり、単位制であることにより自分が好きな授業を好きな時間にとることができることなどです。中学校や全日制の高校とはまるで異なる環境であることが僕が楽しく通えていることに大きく影響していると感じます。



次に中央高校の校風は自由そのものだと思います。制服がなく、髪もある程度は染めても良いなど、校則も厳しくなく自分らしくいることができるとも居心地が良いです。先輩も明るく親身になってくれる方も多く、学年の垣根を越えて接することができます。しかし、この自由さゆえに自分に甘くなり単位を落とす人が多くいます。そのため、中央高校ではぶれない自分をしっかり持っていないと周りに流され取り返しのつかない事態になってしまいます。

最後になりますが、中央高校はとても面白い学校です。僕はこの学校を選んで良かったと心から思いますが、みなさんも自分に合うかしっかり考えたうえで志望校に決めてください。中央でお会いしましょう。

中央高校は自由度の高い学校だだと思います。ですがそれ故に気をつけなければならないこともいくつかあります。単位は取りきれないと卒業できないので、好きな授業を好きなときに受けられる！という感じではありません。私が入学するとき、先輩からのメッセージに「自由のために最低限のルールを守る」と書かれていたのですが本当にそのとおりだなと感じます。ですが、そのルールを守れば先生はしっかりとサポートしてくれるし、楽しみもしっかりあるので、とても充実すると思います。

定時制高校と聞いて「怖い」というイメージを持つ人もたくさんいると思います。私もその1人でした。ですが、実際に見学してみて自分にあったサポートがあることを知ったり、先輩方のあたたかい雰囲気を感じることができました。入学しようと少しでも思っている人は1度中央を見て、感じてほしいと思います。

中央にはいろいろな人がいます。人と話すのが好きな人も、あまり好きでない人もいます。一人一人の個性が光るのも、この高校の特徴かなと思います。新入生のみなさんに会えるのを楽しみに待っています！！

2年次



私がこの中央高校に通って約1年半で思ったことは、自分次第で良くも悪くもどうにでもなるということです。基本的に学校を欠席してもあまり怒られることは無いけど、だからと言ってずっと休み続ければ約2カ月で単位は落ちます。しかし、自分で休んだ時間を管理していれば気分が落ち込んでしまった時や体調を崩してしまった時等、単位を落とさず無理せず学校に通うことが出来ます。仮に、1年間学校に行けなくて単位を全て落としてしまってもこの学校では偏見を持つ人も少なく、皆それぞれ卒業年数も違うので再スタートするのに適した学校です。

私は中学校の時から3年間不登校でしたが、中央高校に入学してからは休みながらですけど単位を落とさず部活にも取り組みバイトをしながら中学校の時とは打って変わった生活をしています。しかし、学校に通う以上は対人で少しもめてしまうことがありました。一時期嫌になって休みがちでしたが、先生が話を聞いてくれたり友だちや部活の仲間が助けてくれてまた学校に通えるようになりました。この学校に入学する人は対人関係に少し苦手意識を持って人がいます。私もそうで入学当初はすごく緊張していました。けど、通ううち部活をするうちに友達や仲間が出来ることで大変なことも嫌なこともあったけど、それ以上に大切さや楽しさを感じることができました。

自分に厳しくしないと通い続けるのは大変かもしれないけど、服装は自由だし自分の体調に合わせて通学できる学校なので、不登校だった人や目標があってそれを頑張りつつ高卒の資格を取りたい人等、様々な人に通いやすくなっている学校だと思います。

中央を受験しようと思った理由は何ですか？「中学で人間関係がうまくいかなかった」「勉強が苦手而定時制ならやっていけるかも」「家が近いから」「兄弟が行っているから」。沢山の理由があるでしょう。今の時期、不安なことが沢山あると思います。たとえば、「家族とうまくいかない」「勉強をどれくらいすればいいんだろう」「高校ではこんなわたしでもやっていけるのかな」とかね。でも、入ってみれば思ったより楽しくて自分のしたいようにできるし、授業と一緒にあった人と仲よくなったり。私にとって中央は今とても居心地がよく楽しい場所です。ただ、やっぱりすごく自由なところがあるからさぼり癖がついたりすると大変かも(笑)今私がそんな感じ。でも、逆に自由だからこそ自分に厳しくやらないといけなところが沢山でてくるから、自分を強く、自己管理の力がつきやすいと思います。中学のとき周りの子からイジメにあたりたりした子、絶対いると思うんだ。そのイジメのせいで自分に自信が持てなくなったり、ちょっとしたことで自分を責めたり、素の自分が出せずに意見も言えなくて、すごく辛かったと思うし何にもできない自分に腹がたったり。でもここでは自分を縛らずに自分に自由を与えながらのびのび生活できます。一人でいたかったら一人でいればいい。ここは「クラス」行動することがすごく少ないので群れる必要もなく、とても楽に生活することができます。やりたいこと、夢を追いかけてながらのんびり中央高校で楽しい高校生活を送ってほしいなと思います。



3年次



まったり

私は中学2年生の2学期から卒業するまで不登校でした。夏休み明けのある日突然学校に行けなくなり結局卒業するまで通常授業に出席することはありませんでした。毎日家に引きこもり、人と話すことも億劫になり、勿論将来への希望も持たず、楽しい高校生活など想像出来ない日々を送っていました。そんな私に母が進めてくれたのが「中央高校への進学」という選択肢でした。最初は定時制高校の仕組みが良く理解出来ず、「こんな学校もあるのか」と思っただけでしたが学校説明会に参加してみると一気に印象が変わりました。

中央高校昼間定時制の特徴として第一に挙げられるのが時間割を自分で決められるという点です。進路選択や自分の興味に合わせて好きな教科を好きな時間に学べるというのは全日制高校ではまずあり得ない事ではないでしょうか。服装に関する規定が特に無いというのも魅力の一つでした。自分の好きな服やアクセサリーを身に着け、好きな教科を勉強出来るならばこの学校に通ってみようかなという思いが日に日に強くなっていき、中央高校の受験を決意しました。

そして入学から3年が経った今、私は非常に充実した日々を過ごしています。友人と会話を交え、先生方の授業に耳を傾け、家では明日着る服や将来について考える。中学時代からは考えられないくらいあっという間で前向きな生活を送ることが出来ています。もし貴方が学校嫌いでもそうでなくても、一度中央高校の扉を叩いてみてください。きっと優しく温かく迎え入れてくれる筈です。

この中央高校の一番のメリットはその自由さだと思います。授業も自分の進路に合わせて組めるし、服装も自由です。しかし、そこにデメリットもあります。それは全て自己責任ということです。自分で何でも決められるということは、その責任も自分についてくるということです。ですがこの事により自然と自分で考える力が身につきます。これはこれから大人になるにつれ非常に大事になってくる力です。この力が自然と身につくのは中央高校ならではの力だと思います。そしてもう1つ、他の高校では学べないような事も学べます。それはコミュニケーション能力です。この中央高校には様々な事情を持った人が集まります。時には自分の思いもしないところで傷つけてしまったり、互いの考えを理解し合えないこともあると思います。ですがこういった経験からどのように人に接すればいいかが段々分かってくると思います。僕も中央高校で人間関係を失敗したなと思ったことがありましたが、今思い返してみればとてもきちょうな経験だったと思います。なのでみなさんも恐れずに気の合いそうな子を見つけたら話しかけてみてください。きっとすてきな学校生活をおくれると思います。

入学をするときは定時制の学校ということで普通の学校生活と違う部分があるのかなと不安やぎもんもありました。ですが3年たった今、卒業年次になって感じることは中央高校を選んでよかったなということです。自ら学習したい・興味のある授業を選択できることが中央高校の良いところだと思います。決められた時間割で興味があまりない教科を嫌々勉強しても、知識にはつながると思いますが途中で嫌になったり勉強のモチベーションはあまり上がらないと思います。中央高校は自分で時間割を決められるのでやる気にもつながるし、そこから責任感や物事を自分で決められる心を育ててくれると思います。放課後にバイトや習い事があって忙しい日は空きコマを作って心や体の余裕を持たせることもできます。特に厳しいなと思うところは時間を自分で管理しなければならないという所です。社会人になったらあたりまえのことだと思うので、中央高校が特別ということではないのですが、PHで先生がおっしゃった内容、ディスプレイの内容を自分で確認して行動しなくてはなりません。電車が遅れても授業にまにあわなさそうなときは早めに乗る努力をしたりなど時間にはきをつかいました。ですが、人として大事なことだと思うし、生きていく上で必要なことだと思うので中央高校はよい学校だと思います。



4 年次

私は中学 2 年生の秋から卒業するまで 1 年半不登校でした。原因はいじめられている訳でも、友達がいなかった訳でもありませんが突然行けなくなりました。自分を大切にできない行動をとったりして生きる気力もなく中学 3 年の秋までぼーっとして過ごしていましたが、カウンセリングの先生に中央高校の入学説明会を勧められて足を運び話を聞いてから全てが変わりました。このままではいけない、この高校に行って自分を変えたいと本気で思い、試験日まで毎日朝から夕方までずっと勉強して何とか合格することができました。入学してから時折体調を崩し学校を休んだりしてしまったものの、憧れていたバレーボール部に入り、友達も多くできて現在とても楽しい高校生活を送っています。今年四年次の私ですが、将来なりたい夢も見つけ大学を受験しようと考えています。ここまで言うのは少し大袈裟かも知れませんが、私はこの高校に入学して良かったと心から思います。両親はもちろんのこと、高校でできた友達、沢山の先生に助けられて前を向くことができました。もし将来のこと、今のこと、この中央高校のこと、不安や気になることがあれば立っている先生に声をかけてみて下さい！私も説明会に行った時、先生に声をかけて不安だったことを聞きました。きっと寄りそって聞いてくれるはずです！私の作文が私と同じような状況の人達、今悩みを抱えていたり迷っている人達の力に少しでもなれると嬉しいです。応援しています！

僕は中学生のときには体調不良で週に 1 度くらいしか学校に通うことができませんでした。今後の自分の将来はどうなってしまうのだろうかと不安になることもありました。それでも時間は過ぎて行き、中 3 の秋の進路決めて初めてこの中央高校を知りました。そのころの僕は、将来についての大事な選択を自分で決断するのを怖がって親や先生に勧められるがまま中央高校の受験をしました。結果なんとか合格することができましたが、それでも今後学校に通う上でさまざまな不安がありました。特に気にしていたのが「学校の空気に馴染めるか」ということでした。中学で人間関係について学べなかったということもあり「自分はうまくやれるだろうか」「惨めな思いをしないで通えるだろうか」と学校が始まるまでの期間に色々考えていました。しかし、実際に登校してみるとまわりの人も同じような雰囲気です。「ああ、不安なのは自分だけではないのだな」と思うと不思議と「ここでなら自分も頑張ることができる、再スタートをすることができる」と自信がわいてきました。そして通ってみてわかったのが、自分のような「学校に対してマイナスなイメージ」を持っている生徒に対しての先生の理解があるということでした。中学の先生との上手な距離が掴めずにいましたが中央高校の先生は、干渉しすぎず、でも見放すことはしない、というこちらが嫌な思いをしないような温かいコミュニケーションをとって下さるので「先生」という存在に対する圧を感じてしまうイメージが少し軽くなったような気がします。中央高校は「みんなで一丸となって」のような空気を強要されることがないので自分のペースでゆっくり学校に通うことができます。今は先が見えなくて不安になってしまうこともあるかもしれませんが「また立ち上がって頑張りたい」と思えたときはこの中央高校という場所は自分にとってとても心強い味方になってくれると思います。

中央高校は一人ひとりの生徒に理解がある学校です。定時制の高校であり、私を含め色々な事情を抱えている人が少なくないですが、どの先生方も丁寧で優しい対応で学校の基本方針でも一人ひとりの個性に広く寛容なのでこれまでの学校生活にあまり良いイメージがない人にとって非常に過ごしやすい場所であるとじっかんとおもいます。けれど、この中央高校は自由な部分が比較的多いので、個人の自律心が重要でもあります。授業カリキュラムや服装が自由というのは良い所でもある一方、自分で率先して授業に取り組んだり、制服がないので身だしなみにもある程度気をつけなければいけません。要するに、規則や時間にゆとりがある分、それを自分自身がどう活用するかが大切だということです。自由というのは自分自身で良い点にも悪い点にも変わるものなので、もし皆さんが中央高校にご入学されたら 3 年間(もしくは 4 年以上)過ごす中央高校での日々を、1 日を大切に送ってほしい限りです。

今いる「わたし」から「あなた」へ 2020
令和 2 年 12 月 5 日 発行
名古屋市立中央高校 単位制による昼間定時制
『今いる 「わたし」 から「あなた」 へ』編集委員会