

		講座名・担当者・ねらい
探る知 (調査研究型)	1	かるたを楽しむ 競技かるたを通して、百人一首の世界を楽しみます。また集中力・記憶力・瞬発力なども身につけていきましょう。
	2	エネルギーから考える 「エネルギー」をキーワードとして実験・観察を行い、環境に対する興味や態度を養います。
	3	ニュースポーツ 体育では行わないスポーツを通して、新たな体験や発見をしていくなかで、協調性や創造性を身につけることを目標とします。
	4	レクリエーションでコミュニケーション レクリエーションを楽しみながら、コミュニケーション能力をつけ、その重要性を学びます。
	5	Korean Studies ～ムービー編～ 韓国・北朝鮮の映画を観賞して隣国の文化や社会に対する理解を深めるとともに、初歩的な朝鮮語の学習を行う。
	6	公民ハイスクール この世界で生きていくための力を身につける。
	7	マーケティング 様々な事例を考え、発表し、他の意見を参考することにより、様々な角度からの自分なりのアプローチができる人になることを目標とします。
	8	ゴスペル入門 音楽、英語、黒人文化、歴史、宗教といった観点からゴスペルについて研究する。また、無理なくのびのび歌える発声法を習得し、ゴスペルを歌う楽しさを味わう。
	9	SPORTS”KENDAMA” 日本古来の文化「けん玉」を教材として歴史を知り、現代の競技けん玉からSPORTS”KENDAMA”までを体験を重ねて技能を身につける。
造る知 (創造発信型)	10	伝える文章術 自分の思いを言葉にして他者に伝えるための技術を習得します。
	11	植物とくらす 身近な植物に目を向け、名前を知ったり生活に取り入れれたりすることで、日々の暮らしを豊かにする。
	12	ア・カペラにチャレンジ！ 様々なジャンルの曲をア・カペラ(無伴奏)で合唱する。「曲の世界をどのように解釈して表現するか」に重点を置いて、みんなで声を合わせてハーモニーを作ることを楽しむ。
	13	演劇～自分の物語を表現する～ 自分(たち)の思い描く物語を表現する。ドラマの構造とドラマ表現を学ぶ。
	14	はじめての棒針編み 棒針編みについての知識を身につけ、編み物を通して、物を作る楽しさを感じる。
	15	ふあいていんぐ・えくささいず これまで定期的に体を動かす習慣がなかった人を対象に、日頃の運動不足の解消やストレスの発散を目指します。
	16	読書 1年間黙々と読書をすることで読書の習慣を身につける。
結ぶ知 (教科横断型)	17	Nurie～自分に寄り添う～ 静かな空間でマンダラ模様の塗り作業をすることで、心を落ち着かせる。
	18	World study 世界情勢や各国の文化、課題などに対する知識を身につけながら、異文化に対する理解を深める。
	19	坐禅 「坐禅」を体験することにより、心を落ち着かせ、集中力を養う
	20	sophia[愛知]学 自分たちが居住する日本の真ん中、愛知県について考察する。
	21	自分だけの旅をつくろう！海外編 海外への旅を自分で計画する技術を身につけ、世界への視野を広げる。人前でプレゼンを行う力をつける。
	22	ファッションデザイン マンガなどのイラストとは異なる、「ファッションデザイン」の描き方を基礎から学び、自分の発想する服を自由に表現する。
	23	ヨガ 自分では気づかない生活のクセによって生じているかもしれないカラダを歪みをチェック。その歪みから来るカラダの悩みを解消するポーズにトライする。また、呼吸法やツボについても学び、心身ともに健康でしなやかな生き方について考える。
	24	経済活動を考えよう 株式の模擬取引を通じて経済活動を理解することを目的にします。
	25	高校生クイズ選手権 クイズを解きながら、知識や一般教養を深める。グループ活動を通して、チームの団結力を高め、問題解決に向けての主体的、創造的な態度を育成する。
	26	信長の愛した音楽 リコーダーの演奏を通じて、「ルネサンス」と呼ばれる、西洋における思想の大転換と文化の発展について学ぶ。