

# 給食だより

4

月

千鳥小学校

入学・進級おめでとうございます。春の風がさわやかに感じられる季節となり、いよいよ新学期が始まりました。新学期からも、きまりを守って楽しい給食の時間を過ごしましょう。

今月の献立から

【特別献立】 姉妹友好都市の日 ロサンゼルス市 24日(木)



サンドイッチロールパン・マーマレード・牛乳・フライドチキン  
とうもろこしのソテー・オニオンスープ

名古屋市とロサンゼルス市は、1959年4月1日に姉妹都市として仲良くしようという約束をしました。これを記念した献立です。ロサンゼルス市は、アメリカ合衆国のカリフォルニア州にあるアメリカ西海岸を代表する大都市です。

## 【新献立】

☆ 14日(月) 豆乳みそスープ

肉と野菜のうま味に豆乳を加えたまろやかな味のスープです。

【ふるさと献立】 ~ふるさと名古屋(愛知)の食べ物を知ろう~

☆ 14日(月) 梅じそささみフライ

愛知県の特産物の青じそを使っています。愛知県は「青じそ(大葉)」の生産量が全国一位です。

☆ 23日(水) とりめし

愛知県の郷土料理です。児童がごはんのにせ、混ぜて食べる献立です。



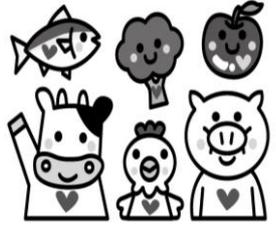
ふるさと献立は、名古屋や愛知にちなんだ様々な特産物や季節の変化、人々の生活と結びつけた料理を取り上げた献立です。この地域に脈々と受け継がれる食文化を紹介することを通して、郷土に対する愛着と理解を深めていくためのものです。

名古屋市の学校給食では、このほかに、地産地消の取り組みとして、名古屋市内で生産された米と野菜を組み合わせ使用する日を「みんなで食べる! なごや産」の日として実施します。名古屋産の米や野菜を使用する日には献立表にイラストが載ります。



# がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の7つの目標

がっこうきゅうしょく たん しょくじ じかん きょういくかつどう えいよう  
学校給食は単なる食事の時間ではなく、教育活動のひとつです。栄養バランスのとれた  
しょくじ た からだ はったつ ささ けんこう しょくじ しょくぶん か じば  
食事を食べることで、体の発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場  
さんぶつ しょくじ  
産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

<p>せいちょうき 成長期にふさわし い栄養で健康な体 をつくる。</p> 	<p>しょくじ たいせつ 食事の大切さを知 り、望ましい食生活 の手本になる。</p> 	<p>たす あい きょうりょく 助け合い、協力し 合う社会性を身につ ける。</p> 	<p>しぜん めぐみ かんしゃ 自然の恵みに感謝 する心を育てる。</p> 
<p>しょく とお 食を通してつな がるさまざまな人 たちへ感謝する心 を育てる。</p> 	<p>くに かくちいき しょく 国や各地域の食 文化を知り、未来に 伝える。</p> 	<p>しょく とお 食を通して社会 の仕組みを学ぶ。</p> 	

## きゅうしょくまえ かなら て あら ～給食前には必ず手を洗いましょう～

てあら さいきん げんいん しょくちゅうどく びょうき  
手洗いは、細菌やウイルスが原因となる、かぜや食中毒などの病気からわたしたちを  
まも ただ てあら しかた し きゅうしょくまえ とく ていねい あら しょうかん み  
守ってくれます。正しい手洗いの仕方を知り、給食前には特に丁寧に洗う習慣を身につ  
けましょう。

<p>1 て 手をぬらし、 せっけんを つけて泡立てる。</p> 	<p>2 て て こう ゆびさき ゆび あいだ 手のひら・手の甲・指先・指の間・ 手首をこするように洗う。</p> 	<p>3 あわ よご 泡と汚れを しっかりと 洗い流す。</p> 	<p>4 せいけつ 清潔なハンカチ やタオルで水分 をふく。</p> 
--	---	---	--