



令和6年5月

みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの奥村です。私は、児童の皆さんが悩んだ時に、お話を聞いたり、辛い気持ちを受け止めることで、皆さんが元気に学校生活を送るお手伝いをしています。今年度も引き続き、毎週木曜日に来校しています。どうぞよろしくお願いいたします。

## テーマ：少数派（マイノリティ）について

突然ですが、皆さんは右利きですか？ 左利きですか？ 私は左利きです。小さいころに、字を書くのは右手に直されましたが、お箸を持ったり、ボールを投げるのは左手で、サッカーボールは左足で蹴る方が得意でした。

次に、右の3つの写真を見てください。まず、上のトランプの写真をよく見ると、左手でたくさんのカードを持つと、何のカードを持っているのか分かりにくくなっているのが分かるでしょうか？



どうしてかというと、カードの左上に小さく数字とマークが書いてあり、右手でもって広げた時に見やすくなるように作られているからです（下の写真を見てください）。



次に、自動販売機と自動改札口を見てください。よく見てみると、お金を入れるところや、ICカードを通すところは、右側についていますね。これは、右利きの人に使いやすいように設計されているからです。

私は、お金やICカードを左手から右手に持ち替えて、飲み物を買って、改札を通っています。



利き手の他にも、世の中には様々な少数派（マイノリティ）の人がいます。例えば、自分と同じ人種や国籍の人が周りに少なかったり、病気や障害を持っていたり、性的マイノリティと呼ばれる人たちが当てはまります。これらの人たちは、多くの人が気づかない生きづらさや、生活のしづらさの悩みを抱えやすいといわれています。

お互いの違いをよく理解していくことが、みんなが仲良く暮らしていくための第一歩です。皆さんも、もし人と違うことで悩んでいたたり、苦しんでいることがあれば、スクールカウンセラーのところにぜひ相談に来てください。



### 1学期のスクールカウンセラー 来校予定日

毎週木曜、9：00～16：45に来校しています。

5・6・7月の来校予定日：

5月：16日（木）、23日（木）、30日（木）  
6月：7日（木）、14日（木）、21日（木）、28日（木）  
7月：5日（木）、12日（木）、19日（木）

### 児童の皆さんへ：

相談したいときは、担任の先生に聞いてみてください。もしくは、昼放課の時間に相談室（職員室と保健室の間にあります）まで直接来てください。

### 保護者の方へ：

相談を希望される場合は、教頭先生もしくは担任の先生までお申し出ください。