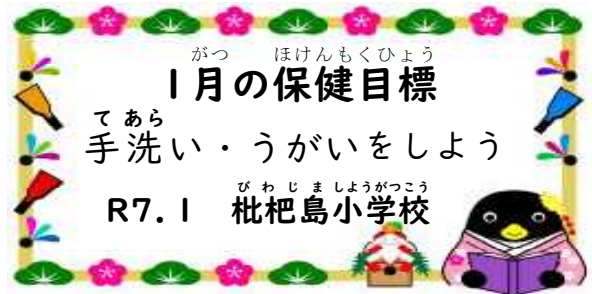


# ほけんだより



## あけましておめでとうございます

2025年はへび年、干支はへびです。  
干支のへびは縁起の良い動物で、脱皮をすることから「復活と再生」を表すとされています。みなさんもたくさん経験し、失敗してもまた立ち直る、そんな経験を積んでほしいと思います。



★ 下のようにしたなことにき気を付けて、早はやくお正月しょうがつ気分ぶんから抜ぬけ出だしましょう。



まいにちおなじかんにお  
毎日同じ時間に起きる



お起きたら日光を  
あ  
浴びる



はやね  
早く寝る



あさ  
朝ごはんを  
た  
食べる



てきど うんどう  
適度な運動を  
する

# ウイルスが好む人の特徴は？

インフルエンザなどの感染症でも、かかりやすい人とかかりにくい人がいます。下の様な生活をしている人は、免疫（ウイルスや細菌から体を守ってくれる体のしくみ）が下がり、かかりやすくなります。



たものすきら  
食べ物の好き嫌  
いが多い



うんどう  
運動しない



よ  
夜ふかして  
いる



てあら  
手洗い・うがい  
をしない

## おうちの方へ 保健室の窓

### 給食調理員さんのサプライズ！

12月13日（金）の給食の時間に突然、クリスマスソングが流れ始めました。

いつものように、あたたかくて、おいしい給食を食べている子どもたちのクラスに、何と、調理員さんふんするサンタさんが、ガトーショコラの入った袋を持ってやって来ました。サンタさんが登場すると、「キャーッ」とうれしい悲鳴が廊下にも響き渡りました。



サンタさんが、「メリークリスマス！」と一人一人にガトーショコラを届けると、子どもたちはうれしそうにニコニコとした表情で「ありがとうございます」と受け取っていました。

調理員さんが、枇杷島っ子のために粋な演出を考えてくれています！そして、よくかんで、もりもり給食を食べてほしいと願ってくれています。

### ★ 朝の健康観察をしっかりと！

2学期は発熱等による急激な欠席の増加が見られ、インフルエンザA型による学級閉鎖となったクラスもありました。学校でも引き続き手洗いや換気を強化していきます。ご家庭でも朝の健康観察をしていただき、体調がすぐれない場合は登校を控えてください。咳などが残る場合は、マスクの着用についてもご配慮をお願いします。