

夏休みのくらし

☆目標 ※ 自分で計画を立てて、実行していきましょう。

※ 暑さに負けないで、きまり正しい生活をしましょう。

自分の目標

1 きまりよい生活をしましょう。

① 「早寝・早起き・朝ご飯」を
続けましょう。

② 「おはようございます」「こんにちは」など、あいさつをしっかりとしましょう。

③ 午前10時までは家で過ごし、計画的に学習しましょう。

2 楽しく、元気に遊びましょう。

① 外に出るときは、家の人に言ってから、防犯ブザーを身に付けて出かけましょう。

・だれと ・どこへ ・何時に帰るか

② 安全なところで遊びましょう。

・庄内川、惣兵衛川、線路付近、工事現場など危険なところで遊ばないようにしましょう。

③ 子どもだけで学区外や次のところへ遊びに行かないようにしましょう。

・夏祭り、ゲームセンター、大型店舗、映画館、ボウリング場、つり、カラオケなど

④ 火遊び、子どもだけでの花火はしないようにしましょう。

⑤ 人通りの少ない場所へは行かないようにしましょう。



3 健康に気を付けましょう。

① 外へ出るときは、ぼうしをかぶりましょう。

② 手洗い・うがい・歯磨きをしましょう。

③ ゲーム機やスマートフォンは、お家の人と決めた時間を守り、
長時間続けて使わないようにしましょう。

4 進んで勉強しましょう。

① 自分に合った計画を立てて勉強しましょう。

② 課題図書など、進んで本を読みましょう。

5 交通ルールを守りましょう。

① 車の直前・直後の横断、道路への飛び出しはやめましょう。

② 自転車は、ヘルメットをかぶり正しく乗りましょう。二人乗り、かさをさしての運転や並んで乗ることはやめましょう。また、子どもだけで遠くまで出かけることもやめましょう。

③ 道路や駐車場でのボール遊び、スケートボード、キックボードなどはやめましょう。

6 その他

① 進んで家の手伝いをしましょう。

② お金のむだづかいをしないようにしましょう。

③ 知らない人や不審な人にはついて行かないようにしましょう。

④ 夏休み中に、事故や大きな病気になることがあったら、学校に知らせましょう。

⑤ 図書館などの公共施設を利用する場合は、周りの人の迷惑にならないようにしましょう。

○ 夏休み明けの最初の登校日は、9月1日（金）です。いつもの時刻に、分団で登校しましょう。

