

校外学習で身に付いた力について振り返りました

少し遅くなってしまいましたが、1年生のみなさん、校外学習お疲れ様でした！

中学生になって初めての学校外での活動は、どうでしたか？計画どおりうまく進められた班も、予想外のハプニングで失敗もした班も、仲間と協力して作り上げたカレーは、きっと最高の思い出の味になったのではないのでしょうか。

今回の校外学習での経験が、皆さんの今後のキャリアにつながるよう、振り返りの中で自分や他者のよいところや、身に付いた力、今後伸ばしたい力を考えました。

自分や他者のよいところを見つけよう！

お互いのよいところを見つけることができました！

- ・自分のことだけではなく、班のみんなの手伝いをしていた。
- ・班のみんなに声をかけて指示していた。
- ・最後の洗い物までがんばっていた。
- ・みんなを盛り上げてくれた！



班のために頑張れた・できたと思うこと

自分の役割を果たしながら協力することができました！

- ・鍋のすすがなかなかとれなくても最後まで洗った。
- ・自分の係の仕事が終わったら他の係も手伝った。
- ・やれることはないか周りを見て探した。
- ・食器洗いやそうじを頑張った。
- ・最後にごみが1つも落ちてないくらいそうじをした。



私、「●●力」がアップしました！ & 「●●力」伸ばします！宣言

▼身に付いた・伸びた力

- 人とのコミュニケーション能力
- 困ったときに周りに助けを求められる力
- メリハリをつけて行動する力
- 自分の役割を果たす力
- 仲間と協力する力
- チームをまとめる力



▼今後、身に付けたい・伸ばしたい力

- 自主的に取り組む力
- 自分でものごとを判断する力
- 周りの人に働きかける力
- いざというときの行動力
- 周りを見る力
- 計画的に進める力



どんな職業でも共通して必要となる力として、以下の4つの力が大切だと言われています。皆さんが今回身に付けた力、伸ばしたいと思う力ともつながるものが多いですね。

人と関わる力

自分を知る・コントロールする力

課題をみつけ解決する力

将来について考える力

2学期は、体育大会や有中祭舞台発表などの行事があるので、「身に付いた・伸びた力」を生かすこと、「今後、身に付けたい・伸ばしたい力」を意識して取り組むことにぜひ挑戦してみよう。

キャリアナビのつばやき

