

キャリア学習「ハートビーイング」を実施しました。

6月24日（金）の総合的な学習の時間に、「ハートビーイング」という授業を実施しました。「他者と良好な関係性を築く意識を育てる」ことを目標に、「言われて・されて嬉しいこと」「言われると・されると傷付くこと」を書き出し、グループごとにハートの図の中にまとめました。

ワークシート



作成したハートの図

授業の中で、このような言葉が挙げられました。

Bad Words	Good Words	Good Action	Bad Action
うざい きもい 邪魔 きらい ばか	ありがとう すごいね！ 上手いね かっこいい おはよう がんばってるね 頼りになるね さすが ナイス！ 大丈夫！	話しかけてくれる 最後まで話を聞いてくれる 相談にのってくれる ほめてくれる はげましてくれる 一緒に遊んでくれる 心配してくれる 手伝ってくれる 笑ってくれる あいづち	たたかれる 無視 悪口 物を盗まれる 変なうわさを流される

～授業後の感想～

- ・いわれたくないことを日常的に言っている場合があるので、少しずつ直していこうと思った。
- ・これからは、自分の言った言葉で相手がどう思うかを考えてから発言しようと思った。
- ・うれしいなと思う言葉は、思ったより少なかったなので、これからもっと見つけたいです。
- ・無意識のうちにBad Wordsを言ったり、Bad Actionをやっているかもしれないので、気をつけたいと思った。

今回は、クラスメイト同士でこの「ハートビーイング」を実施しましたが、年代や過ごしている環境の違いによって「言われて・されて嬉しいこと」「言われると・されると傷付くこと」は、変わります。ぜひご家庭の中でも、一緒に取り組んでみてください♪