



## キャリア・パスポートを作成しました！

2月28日(火)の1限に「キャリア・パスポート」を作成しました。今年度約1年間を振り返り、進級・進学した際に取り組みたいことなどを考えました。

### キャリア・パスポートとは？

キャリア・パスポートは、「学校での授業や行事、家庭や地域での学び・経験」を記録し、蓄積していくものです。学んだことを振り返ることで、

- 新たな学習や生活への意欲
- 将来の生き方を考えること

につながります。一昨年度から全国で始まり、小学校～高校まで引き継がれていくものになります。

※参照：キャリア・パスポート例示資料等について

### どんなことを書く？

- ① 教科学習
- ② 教科外活動(学校行事、生徒会活動や部活動、委員会活動など)
- ③ 学校外の活動(ボランティア等地域活動、家庭での取り組み、習い事など)

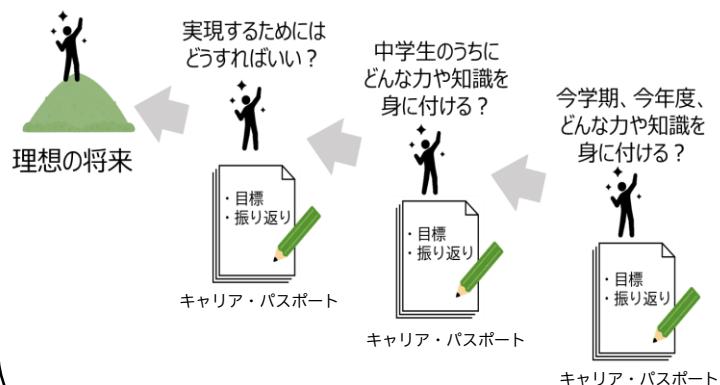
これら3点について、将来を見通しながら、目標を立てたり、振り返りをしたりします。今回は、この1年間の取り組みを思い出し、どんなことを頑張ったかや、将来を見据えて進学・進級後はどんなことをがんばってみたいかについて考えました。

※参照：キャリア・パスポートの様式例と指導上の留意事項

<キャリア・パスポートの記入ページ>

キャリア学習 2023年2月28日													
( )曜日 ( )時( )分													
キャリア・パスポートを作ろう！													
◆今の自分でどんな人？													
自分などと、得意なこと、苦手なことを自分で書いてみよう！													
得意なこと	得意なこと												
得意なこと													
◆4月から今まで振り返りをしよう													
4月から今までの(自分の)得意をマークをぬいて書いてみよう													
☆☆☆☆☆													
3月から今までの得意のなかで、特に頑張ったものには、頑張ったものは○、もったいないものは△と書きましょう。													
<table border="1"> <tr><td>実現可能な目標</td><td>得意な知識</td><td>得意な技術</td><td>得意な才能</td></tr> <tr><td>得意な技術</td><td>得意な知識</td><td>得意な才能</td><td>得意な技術</td></tr> <tr><td>得意な才能</td><td>得意な技術</td><td>得意な知識</td><td>得意な才能</td></tr> </table>		実現可能な目標	得意な知識	得意な技術	得意な才能	得意な技術	得意な知識	得意な才能	得意な技術	得意な才能	得意な技術	得意な知識	得意な才能
実現可能な目標	得意な知識	得意な技術	得意な才能										
得意な技術	得意な知識	得意な才能	得意な技術										
得意な才能	得意な技術	得意な知識	得意な才能										
得意なことを書きなさい！													
<table border="1"> <tr><td>得意なことを書きなさい</td></tr> </table>		得意なことを書きなさい											
得意なことを書きなさい													
◆3月からの新しい学年に向けて…													
自分がやりたいことややってみたいことを書いてみよう													
学校で													
学校以外で													
おうちの方より													

### ～キャリア・パスポートのイメージ図～



## 保護者の皆様へ

キャリア・パスポート作成を通じて、お子さん一人ひとりが、この1年間の取り組みを振り返りながら、自身の成長(できるようになったこと)や、伸びしろ(もっと頑張りたいこと)をみつめました。

キャリア・パスポートは、「大人(家族や教師、地域住民等)が対話的に関わるものとする」ことも重要であるとされています。保護者の皆様からのお声がけが、お子様の成長やキャリア形成を促します。お子さんのキャリア・パスポートをご覧になりましたら、一言感想を伝えてあげてください。その際に

- **自己有用感の醸成** → 自己有用感(人の役に立った、人から認められたという感情)を感じられること
- **自己変容の自覚** → 自分が、こう変わったなど感じられること

に結び付くとよいとされています。これらを意識した声かけには、例えば以下のような言葉が考えられます。(※あくまで例ですので、この限りではありません。)

勉強を頑張っているのもうれしいし、  
自分のこと以外にも思いやれる気持ち  
も育ってくれているのがうれしいです。  
頑張っている姿、いつも見ているよ！

3学期も教科の勉強を頑張ってやれてい  
たね。家庭では、お手伝いの量を増やし  
てくれるみたいなので期待しています！

学校生活が忙しいなか、色々考えていてすごいね。もう少し肩の力を抜いて、笑顔  
で楽しんでみるのもどうかな？ ○○らしいやり方を探してね。

今回は、保護者の方のコメント欄を設けました。お手数ですが、お子さんのキャリア・パスポートをご覧になられましたら、ご負担のない範囲で構いませんので、ご記入いただけますと幸いです。



### 成長への、もう一步！ キャリア・パスポートを使った「問い合わせ」

キャリア・パスポートをご覧になり、感想を伝えるだけでなく、「問い合わせ」もすることで、新たな気づきが生まれ、自己理解や成長が進むきっかけになります。励ましの言葉に加えて、下の吹き出しの例を参考に、お子さんの考えを深める問い合わせをしてみてください♪

どうしてそう思ったの？

ここで★を3つに塗ったのは  
なんでかな？



他にもどんなことができそうかな？

すぐに取り組めそうなことって  
何がありそう？

この内容、もっと  
詳しく教えてほしいな！