



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。
 楽しく^{たの}明るい^{あか}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達が
 できるか、学年が^{がくねん}上がって^あ勉強^{べんきょう}についていけるかといったことに不安や
 なやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。不安や
 なやみがあるときには、一人^{ひとり}でかかえこまないで、家族^{かぞく}や先生^{せんせい}、学校^{がっこう}の
 スクールカウンセラー^{ともだち}、友達、だれでもよいので、自分^{じぶん}の心^{こころ}の内^{うち}を話し
 てみませんか。話を^{はなし}聞いて^きもらうことで、心^{こころ}が^{かる}すっと軽くなることも
 あります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらいときには、電話^{でんわ}やメール、ネットで
 相談^{そうだん}できる^{まどぐち}窓口があります。人に相談^{ひと}することは決して^{けつ}はずかしいこと
 ではなく、生きていく^いうえでとても大切な^{たいせつ}ことです。ためらわずにまず
 は相談^{そうだん}してみましょう。以下^いで紹介^いしている相談^{しょうかい}窓口^{そうだんまどぐち}では、いつでもあ
 なたの^{なや}悩み^きを^{ひと}聞いてくれる^{ひと}人がいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気がない^{ともだち}友達^{せっきよくてき}がいたら、ぜひ積極的^{こえ}に声をか
 けて、しんらいできる^{おとな}大人^{みちか}につないでください。また、身近^{みぢか}に相談^{そうだん}でき
 る^{ばしょ}場所^{しら}としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

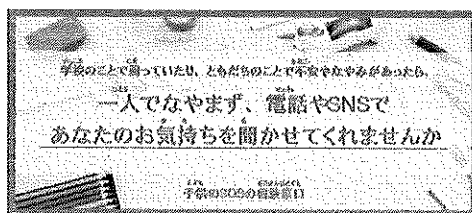
相談窓口の^{しょうかい}動画^{どうが}

電話やメール、ネットなどの相談窓口^{そうだんまどぐち}

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZ7R8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和5年2月

文部科学大臣

永岡 桂子

(周知文例)

この度、文部科学大臣より、全国の児童生徒や学生等へ向けた自殺予防に係るメッセージが送付されました。所管の学校等においては、必要に応じてGIGAスクール構想で整備する1人1台端末等も活用しながら、児童生徒等にも周知がなされるよう、特段の御配慮をお願いします。

○文部科学大臣メッセージ

「不安や悩みを抱える全国の児童生徒や学生等のみなさんへ」

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1302907.htm

(文部科学省ホームページ)



○子供のSOSダイヤル等の相談窓口

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

(文部科学省ホームページ)



○相談窓口PR動画「君は君のままでいい」

<https://youtu.be/CiZTk8vB26I> (YouTube 文部科学省公式チャンネル)



(本件連絡先)

○児童生徒の自殺予防に関すること

文部科学省初等中等教育局 児童生徒課生徒指導室 生徒指導企画係

電話番号 03-5253-4111 (内線 3298)

E-mail s-sidou@mext.go.jp

○大学・短期大学・高等専門学校における自殺予防に関すること

高等教育局 学生支援課 厚生係

電話番号 03-5253-4111 (内線 2522)

E-mail gakushi@mext.go.jp

○専修学校・各種学校における自殺予防に関すること

総合教育政策局 生涯学習推進課 専修学校教育振興室

電話番号 03-5253-4111 (内線 2915)

E-mail syosensy@mext.go.jp