



あじまっこ

味鋺小HP →

TEL 901-6840 <http://www.ajima-e.nagoya-c.ed.jp>

2学期が始まりました

暦の上ではもう秋ですが、残暑の厳しい2学期のスタートとなりそうです。熱中症対策を継続しながら児童の健康を守り、有意義な2学期となるよう、子どもたちの指導・支援に努めたいと思います。また、夏休みが終わり、生活リズムの切り替えが必要な時期です。以下の点を中心にご家庭でも気を付けていただき、規則正しい生活を送ることができるよう引き続きご協力をお願いいたします。

- **睡眠時間の確保**: 十分な睡眠をとることで、日中の集中力を高めることができます。早寝早起きを心掛けることができますようお願いします。
- **朝食をしっかりと食べる**: 朝食を食べることで、脳に必要な栄養が補給されるとともに、午前中の活動に必要な体力とスタミナを維持できます。これにより、授業や勉強により集中して取り組むことができます。毎朝しっかりと食べるようにお願いします。
- **決まった時間に起きる・寝る**: 休日も含め、毎日同じ時間に起床・就寝をすることで体内リズムを整えることができますようお願いします。



「こころの元気チェック」と教育相談について

9/3(火)~6日(金)に、子どもたちの心の健康をサポートするため、「こころの元気チェック」を実施します。4年生以上は右のような冊子を活用し、1~3年生はプリントやタブレットを活用して実施します。この取り組みは、教職員はもちろん、子どもたち自身が夏休み明けの心の状態を把握し、必要に応じて、早めに心の疲れを解決することを目的としています。また、来週9/9(月)~13(金)の教育相談では、児童の心の悩みをはじめ、学習や生活面でのサポートを強化し、2学期の学校生活がより充実したものとなるようにしたいと考えています。



【4年生以上で活用する、こころの健康に関する啓発パンフレット「気づいてる? こころのSOS」】

校外学習について

9月以降、各学年で校外学習を計画しています。以下の点につきましてご協力をお願いいたします。

- 残暑が続くことが予想されますので、校外学習の際も、以前「熱中症対策について」でお知らせしたような暑さ対策を講じていただいて構いません。(持参物の紛失や破損の防止、安全な使用については、ご家庭でもお子さんに伝えてください。)
- 校外学習先で体調が悪くなった場合は、保護者の方に現地までお迎えをお願いする場合があります。校外学習当日、必ず連絡がつくようにしておいてください。なお、当日、少しでも体調が悪い場合は、無理をせず、参加を控えていただきますようお願いいたします。
- 出発時刻に遅れますと、公共交通機関や利用施設などをはじめとして、校外学習の進行に影響が出ます。円滑な実施のため、必ず集合時刻に間に合うようにご準備をお願いします。



教育実習について

未来の教員を目指す学生4名が教育実習を行うこととなりました。期間は、9/30(月)~10/18(金)の14日間です。教育実習生は、授業の補助や授業の実習、校内活動の参加を通して、教員としてのスキルを身に付けていきます。実習時間中は、教職員の指導の下、適切な指導が行われるように十分配慮いたします。教育実習受け入れについてご理解いただくとともに、温かく見守っていただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

※ 受け入れ学級等につきましては、後日、該当学年に詳細を示したものをお配りいたします。