

小学校6年	体育
-------	----

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会  
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

単元・題材名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんなで、スクール ダンササイズ!!(小学高学年向け)(5分8秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3VSz1fai60">https://www.youtube.com/watch?v=3VSz1fai60</a>	名古屋 高学年 スクールダンササイズ
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	小学校高学年体育～03 体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UoBfyupMoMc&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=UoBfyupMoMc&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=3</a>	文科省 高学年 体育 体力を高める
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	小学校高学年体育～02 体ほぐしの運動:文部科学省(6分32秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F7DyMMwu0Q&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=2&amp;spfreload=10">https://www.youtube.com/watch?v=F7DyMMwu0Q&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=2&amp;spfreload=10</a>	文科省 高学年 体育 体ほぐし
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	日本レクリエーション協会 子供の体力向上ホームページ～やってみよう運動あそび～(2分33秒)	<a href="https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093">https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000093</a>	子供 体力向上 やってみよう
イメージをふくらませて	いろいろな題材からそれらの特徴を捉え、表したい感じをひと流れの動きで即興的に踊ることができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」(1分35秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtl0ykY&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtl0ykY&amp;feature=emb_title</a>	スポーツ庁 チョコちゃん ダンス
マット運動	マット運動の行い方を理解するとともに、回転系や巧技系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～前転・後転に挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220006_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220006_00000</a>	NHK 体育 マット 前転・後転
マット運動	マット運動の行い方を理解するとともに、回転系や巧技系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～開脚前転・開脚後転に挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220021_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220021_00000</a>	NHK 体育 マット 開脚前転・開脚後転
マット運動	マット運動の行い方を知るとともに、回転系や技巧系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～ロンダートに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220007_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220007_00000</a>	NHK ロンダート 体育 マット
高とび	高跳びの行い方を知るとともに、短い助走から踏み切って跳ぶことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り高とびに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220019_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220019_00000</a>	NHK 体育 陸上 走り高とび
ハードル走	ハードル走の行い方を理解するとともに、ハードルをリズムカルに走り越えることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～ハードル走に挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220008_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220008_00000</a>	NHK ハードル走 体育 陸上
とび箱運動	跳び箱運動の行い方を理解するとともに、切り返し系や回転系の基本的な技を安定して行うことができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～開脚とびに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220004_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220004_00000</a>	NHK 開脚とび 体育 跳び箱
とび箱運動	跳び箱運動の行い方を理解するとともに、切り返し系や回転系の基本的な技を安定して行うことができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～台上前転に挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220005_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?dastid=D0005220005_00000</a>	NHK 台上前転 体育 跳び箱

感じをこめて	いろいろな題材からそれらの主な特徴を捉え、表したい感じをひと流れの動きで即興的に踊ったり、簡単なひとひとまりの動きにして踊ったりすることができる。	小学校高学年体育～16表現:文部科学省 (9分21秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7OD-rfW-SbU&amp;pbireload=101">https://www.youtube.com/watch?v=7OD-rfW-SbU&amp;pbireload=101</a>	文科省 高学年体育 表現
なわとび	ねらいに応じて、巧みな動きを高めるための運動ができるようにする。	NHK for School 体作り運動～大なわとびに挑戦だ！～ (10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000</a>	NHK 体作り体育 大なわとび
なわとび	ねらいに応じて、巧みな動きを高めるための運動ができるようにする。	NHK for School 体作り運動～二重とびに挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7OD-rfW-SbU&amp;pbireload=101">https://www.youtube.com/watch?v=7OD-rfW-SbU&amp;pbireload=101</a>	NHK 体作り体育 二重とび
持久走	ねらいに応じて、動きを持続する能力を高めるための運動ができるようにする。	小学校高学年体育～03体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UoBfyupMoMc">https://www.youtube.com/watch?v=UoBfyupMoMc</a>	文科省 高学年体育 体力を高める
ソフトバレーボール	個人やチームによる攻めと守りによって、簡易化されたゲームをすることができるようにする。	NHK for School ソフトバレーボールに挑戦だ！(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220027_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220027_00000</a>	NHK ソフトバレーボール ボール運動 レシーブ
サッカー	ボール操作とボールを持たないときの動きによって、簡易化されたゲームをすることができるようにする。	NHK for School サッカーに挑戦だ！(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220026_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220026_00000</a>	NHK サッカー 体育 ボール運動