

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会  
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

小学校5年	体育
-------	----

単元・題材名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんなで、スクールダンスサイズ!!(小学高学年向け)(8分8秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1fai60">https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1fai60</a>	名古屋 高学年 スクールダンスサイズ
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	小学校高学年体育～03 体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=3</a>	文科省 高学年 体育 体力を高める
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	小学校高学年体育～02 体ほぐしの運動:文部科学省(6分32秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F7DvM_Mwu0Q&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=2&amp;spfreload=10">https://www.youtube.com/watch?v=F7DvM_Mwu0Q&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=2&amp;spfreload=10</a>	文科省 高学年 体育 体ほぐし
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	日本レクリエーション協会 子供の体力向上ホームページ～やってみよう運動あそび～(2分33秒)	<a href="https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/plav_detail.php?p_id=00000093">https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/plav_detail.php?p_id=00000093</a>	子供 体力向上 やってみよう
イメージをふくらませて	いろいろな題材からそれらの特徴を捉え、表したい感じをひと流れの動きで即興的に踊ることができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」(1分35秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtI0ykY&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtI0ykY&amp;feature=emb_title</a>	スポーツ庁 チコちゃん ダンス
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を理解するとともに、支持系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～さかあがりに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220001_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220001_00000</a>	NHK 体育 鉄棒 さかあがり
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を理解するとともに、支持系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～前方支持回転に挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220003_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220003_00000</a>	NHK 体育 鉄棒 前方支持回転
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を理解するとともに、支持系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～ひざかけふりあがりに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220002_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220002_00000</a>	NHK 体育 鉄棒 ひざかけふりあがり
世界のダンス	フォークダンスの行い方を理解するとともに、外国の踊りの踊り方の特徴を捉え、音楽に合わせて簡単なステップや動きで踊ることができるようにする。	NHK for school フォークダンスに挑戦だ! (10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220022_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220022_00000</a>	NHK フォークダンス 体育 表現運動 コロブチカダンス
走りはばとび	走り幅跳びの行い方を理解するとともに、リズムカルな助走から踏み切って跳ぶことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り幅とびに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220009_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220009_00000</a>	NHK 走り幅とび 体育 陸上

マット運動	マット運動の行い方を理解するとともに、回転系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～前転・後転に挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220006_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220006_00000</a>	NHK 前転・後転 体育 マット
マット運動	マット運動の行い方を理解するとともに、回転系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～開脚前転・開脚後転に挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000</a>	NHK 開脚前転・開脚後転 体育 マット
マット運動	マット運動の行い方を理解するとともに、回転系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～ロンダートに挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220007_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220007_00000</a>	NHK ロンダート 体育 マット
短きより走・リレー	短距離走・リレーの行い方を理解するとともに、一定の距離を全力で走ったり、滑らかなバトンの受け渡しをしたりすることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000</a>	NHK ハードル走 体育 陸上
はげしい感じや急変する感じ	いろいろな題材からそれらの主な特徴を捉え、簡単なひとまとまりの動きにして踊ることができるようにする。	小学校高学年体育～16表現:文部科学省(9分21秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7OD-rfW-SbU&amp;pbjreload=101">https://www.youtube.com/watch?v=7OD-rfW-SbU&amp;pbjreload=101</a>	文科省 高学年 体育 表現
なわとび	ねらいに応じて、巧みな動きを高めるための運動ができるようにする。	NHK for School 体作り運動～大なわとびに挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000</a>	NHK 体作り 体育 大なわとび
なわとび	ねらいに応じて、巧みな動きを高めるための運動ができるようにする。	NHK for School 体作り運動～二重とびに挑戦だ！～(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220016_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220016_00000</a>	NHK 体作り 体育 二重とび
持久走	ねらいに応じて、動きを持続する能力を高めるための運動ができるようにする。	小学校高学年体育～03体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc">https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc</a>	文科省 高学年 体育 体力を高める
バスケットボール	バスケットボールのボール操作とボールを持たないときの動きによって、簡易化されたゲームをすることができるようにする。	小学校高学年体育～12 バスケットボール:文部科学省(7分39秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3JAQ7yzEp4I&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=13&amp;t=0s&amp;pbjreload=101">https://www.youtube.com/watch?v=3JAQ7yzEp4I&amp;list=PLC97AFF40C4281B24&amp;index=13&amp;t=0s&amp;pbjreload=101</a>	文科省 高学年 体育 バスケットボール
タグラグビー	タグラグビーのボール操作とボールを持たないときの動きによって、簡易化されたゲームをすることができるようにする。	NHK for school タグラグビーに挑戦だ！(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220028_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220028_00000</a>	NHK タグラグビー 体育