

小学校3年	体育
-------	----

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会  
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

単元・題材名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	小学校中学年体育～02体ほぐしの運動:文部科学省(4分35秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SR_xkw2ZBw4&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&amp;index=3&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=SR_xkw2ZBw4&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&amp;index=3&amp;t=0s</a>	文科省 中学年 体育 体ほぐし
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	小学校中学年体育～03多様な動きをつくる運動:文部科学省(8分11秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UfJamHiPQ5w&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=UfJamHiPQ5w&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&amp;index=3</a>	文科省 中学年 体育 多様な動き
体づくり	手軽な運動を行い、体のバランスをとる動き、力試しの動きや用具を操作する動きができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんな で、スクール ダンササイズ ズ!!(小学高学年向け)(5分8 秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1faj60">https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1faj60</a>	名古屋 スクールダンササイズ 高学年
かけっこ・リレー	かけっこ・リレーの行い方を知るとともに、調子よく走ったりバトンの受け渡しをしたりすることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ! ～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000</a>	NHK 走る 体育 陸上
はばとび	幅跳びの行い方を知るとともに、短い助走から踏み切って跳ぶことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り幅とびに挑 戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220009_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220009_00000</a>	NHK 走り幅とび 体育 陸上
マット運動	技の行い方を知るとともに、回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～前転・後 転に挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220006_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220006_00000</a>	NHK 前転・後転 体育 マット
マット運動	技の行い方を知るとともに、回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～開脚前 転・開脚後転に挑戦だ!～ (10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000</a>	NHK 開脚前転・開脚後転 体育 マット
リズムダンス	リズムダンスの行い方を知るとともに、軽快なリズムに乗って全身で踊ることができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ 促進キャンペーン オリジナル ダンス「Like a Parade」(1分 35秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtI0ykY&amp;feature=emb_title">https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtI0ykY&amp;feature=emb_title</a>	スポーツ庁 チコちゃん ダンス
小がたハードル走	小型ハードル走の行い方を知るとともに、小型ハードルを調子よく走り越えることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～ハードル走に挑 戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220008_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220008_00000</a>	NHK 走る 体育 陸上

キックベースボール	蹴る、捕る、投げるなどのボール操作と得点をとったり防いだりする動きによって、易しいゲームをすることができるようにする。	小学校中学年体育～14ベースボール型ゲーム:文部科学省(6分41秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=160&amp;v=w5SOPwCn5Ms&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=160&amp;v=w5SOPwCn5Ms&amp;feature=emb_logo</a>	文科省 中学年体育 ベースボール
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を知るとともに、支持系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～さかあがり挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522001_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522001_00000</a>	NHK さかあがり体育 鉄棒
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を知るとともに、支持系の基本的な技ができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～ひざかけふりあがりに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220002_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220002_00000</a>	NHK ひざかけふりあがり体育 鉄棒
ポートボール	基本的なボール操作とボールを持たないときの動きによって、易しいゲームをすることができる。	小学校中学年体育～12ゴール型ゲーム:文部科学省(9分33秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MBmNmCXxo2s">https://www.youtube.com/watch?v=MBmNmCXxo2s</a>	文科省 中学年体育 ゴール
なわとび	手軽な運動を行い、用具を操作する動きができるようにする。	NHK for School 体作り運動～大なわとびに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000</a>	NHK 体作り体育 大なわとび
なわとび	手軽な運動を行い、用具を操作する動きができるようにする。	NHK for School 体作り運動～二重とびに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220016_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220016_00000</a>	NHK 体作り体育 二重とび
かけ足	手軽な運動を行い、体を移動する動きができるようにする。	小学校高学年体育～03体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc">https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc</a>	文科省 高学年体育 体力を高める
イメージを動きに	身近な生活などの題材から主な特徴を捉え、表したい感じをひと流れの動きで踊ることができるようにする。	小学校中学年体育～15表現:文部科学省(6分32秒)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EdBE9zi2uK0&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&amp;index=16&amp;t=184s&amp;pbireload=101">https://www.youtube.com/watch?v=EdBE9zi2uK0&amp;list=PLGpGsGZ3lmbCbt-uXgs2tRdrTn8MVQfPd&amp;index=16&amp;t=184s&amp;pbireload=101</a>	文科省 中学年体育 表現
とび箱運動	跳び箱運動の行い方を知るとともに、切り返し系や回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～開脚とびに挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522004_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522004_00000</a>	NHK 開脚とび体育 跳び箱
とび箱運動	跳び箱運動の行い方を知るとともに、切り返し系や回転系の基本的な技ができるようにする。	NHK for School 器械運動(跳び箱)～台上前転に挑戦だ!～(10分)	<a href="https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522005_00000">https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D000522005_00000</a>	NHK 台上前転体育 跳び箱
簡単タグラグビー	かん単タグラグビーの基本的なボール操作とボールを持たないときの動きによって、易しいゲームをすることができる。	NHK for school タグラグビーに挑戦だ!(10分)	<a href="https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220028_00000">https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220028_00000</a>	NHK タグラグビー体育