

※ 内容に関するお問い合わせは、名古屋市教育委員会
指導室(052-972-3232)にご連絡ください。

小学校5年	体育
-------	----

単元・題材名	学習内容(目標)	動画コンテンツ名	URL	キーワード検索
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	名古屋市教育委員会 楽しく踊って体力アップ!みんなで、スクールダンスサイズ!!(小学高学年向け)(8分8秒)	https://www.youtube.com/watch?v=3VSzz1fai60	名古屋 高学年 スクールダンスサイズ
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	小学校高学年体育～03 体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	https://www.youtube.com/watch?v=UoBfyupMoMc&list=PLC97AFF40C4281B24&index=3	文科省 高学年 体育 体力を高める
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	小学校高学年体育～02 体ほぐしの運動:文部科学省(6分32秒)	https://www.youtube.com/watch?v=F7DvM Mwu0Q&list=PLC97AFF40C4281B24&index=2&spfreload=10	文科省 高学年 体育 体ほぐし
体づくり	手軽な運動遊びを行い、体を移動する動き、体のバランスをとる動き、用具を操作する動き、力試しの動きをして遊ぶことができるようにする。	日本レクリエーション協会 子供の体力向上ホームページ～やってみよう運動あそび～(2分33秒)	https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/plav_detail.php?p_id=00000093	子供 体力向上 やってみよう
イメージをふくらませて	いろいろな題材からそれらの特徴を捉え、表したい感じをひと流れの動きで即興的に踊ることができるようにする。	【スポーツ庁】女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」(1分35秒)	https://www.youtube.com/watch?v=qh-Ixtl0vkY&feature=emb_title	スポーツ庁 チコちゃん ダンス
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を理解するとともに、支持系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～さかあがりに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220001_00000	NHK 体育 鉄棒 さかあがり
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を理解するとともに、支持系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～前方支持回転に挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220003_00000	NHK 体育 鉄棒 前方支持回転
鉄ぼう運動	鉄棒運動の行い方を理解するとともに、支持系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(鉄棒)～ひざかけふりあがりに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220002_00000	NHK 体育 鉄棒 ひざかけふりあがり
世界のダンス	フォークダンスの行い方を理解するとともに、外国の踊りの踊り方の特徴を捉え、音楽に合わせて簡単なステップや動きで踊ることができるようにする。	NHK for school フォークダンスに挑戦だ! (10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220022_00000	NHK フォークダンス 体育 表現運動 コロブチカダンス
走り幅とび	走り幅跳びの行い方を理解するとともに、リズムカルな助走から踏み切って跳ぶことができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走り幅とびに挑戦だ!～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220009_00000	NHK 走り幅とび 体育 陸上

マット運動	マット運動の行い方を理解するとともに、回転系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～前転・後転に挑戦だ！～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220006_00000	NHK 前転・後転 体育 マット
マット運動	マット運動の行い方を理解するとともに、回転系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～開脚前転・開脚後転に挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220021_00000	NHK 開脚前転・開脚後転 体育 マット
マット運動	マット運動の行い方を理解するとともに、回転系の基本的な技を安定して行ったり、それらを繰り返したり組み合わせたりすることができるようにする。	NHK for school 器械運動(マット)～ロンダートに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220007_00000	NHK ロンダート 体育 マット
短きより走・リレー	短距離走・リレーの行い方を理解するとともに、一定の距離を全力で走ったり、滑らかなバトンの受け渡しをしたりすることができるようにする。	NHK for School 陸上運動～走るに挑戦だ！～(10分)	https://www.nhk.or.jp/taiiku/harikiri/?das_id=D0005220018_00000	NHK 走るに挑戦 体育 陸上
はげしい感じや急変する感じ	いろいろな題材からそれらの主な特徴を捉え、簡単なひとまとまりの動きにして踊ることができるようにする。	小学校高学年体育～16表現:文部科学省(9分21秒)	https://www.youtube.com/watch?v=7OD-rfW-SbU&pbjreload=101	文科省 高学年 体育 表現
なわとび	ねらいに応じて、巧みな動きを高めるための運動ができるようにする。	NHK for School 体作り運動～大なわとびに挑戦だ！～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220017_00000	NHK 体作り 体育 大なわとび
なわとび	ねらいに応じて、巧みな動きを高めるための運動ができるようにする。	NHK for School 体作り運動～二重とびに挑戦だ！～(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220016_00000	NHK 体作り 体育 二重とび
持久走	ねらいに応じて、動きを持続する能力を高めるための運動ができるようにする。	小学校高学年体育～03体力を高める運動:文部科学省(6分42秒)	https://www.youtube.com/watch?v=UoBfvupMoMc	文科省 高学年 体育 体力を高める
バスケットボール	バスケットボールのボール操作とボールを持たないときの動きによって、簡易化されたゲームをすることができるようにする。	小学校高学年体育～12 バスケットボール:文部科学省(7分39秒)	https://www.youtube.com/watch?v=3JAQ7vzEp4I&list=PLC97AFF40C4281B24&index=13&t=0s&pbjreload=101	文科省 高学年 体育 バスケットボール
タグラグビー	タグラグビーのボール操作とボールを持たないときの動きによって、簡易化されたゲームをすることができるようにする。	NHK for school タグラグビーに挑戦だ！(10分)	https://www2.nhk.or.jp/school/movie/bangumi.cgi?das_id=D0005220028_00000	NHK タグラグビー 体育