

学習プリント 体育 2年

() 組 名前 ()

★ 気をつけること

- ・ うんどうをするまえに、まわりにもものがないかをたしかめましょう。
- ・ じゅんぴ運動をしてからはじめ、休けいをしながらやりましょう。
- ・ お家の人や、ちかくにすんでいる人の、めいわくにならないようにしましょう。

☆つぎのうんどうを、5かい ずつしましょう。

○うで あるき



うでだけで まえに

○足くび もち あるき



まえに うしろに

○おしり あるき



まえに うしろに 右に 左に

○回転ジャンプ



右まわり
左まわり
右まわり・左まわりの
れんぞく

○ケン ケン パ



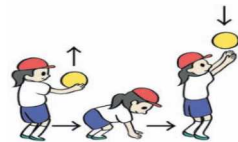
右・右・手足を**パッ**
左・左・手足を**パッ**
右・左・手足を**大きくパッ**
左・右・手足を**大きくパッ**

○キャッチ

※ボールをつかう（まるめた かみ でもよい）
（せ中で） （ゆかタッチ）



だんだんたかく



なんかいたたけるかな

○ボールの投げ方

※ボールをもたずにやってみよう

ひじ をたかく

手を あたま の上へ

ビューン



よこむき

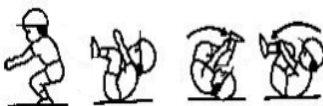
前足を
前へ

（ マットのかわりになるものがあれば、その上でやりましょう。 ）

○ゆりかごから立つ

○うさぎとび

○かえるのあしうち



からだをまるめて
ゆーら ゆーら シュッ



ついた手のいちより前に足をつく
ピョン パッ シュッ



このあたりを
見よう

**パン
パン**

こしと足をあげる
足を **パン パン**

運動をした日

月	日	月	日	月	日
月	日	月	日	月	日