「自分みがき(家庭学習)」 まんぷく表　＜　 　／　 　（月） ～ 　　／　　　（日）＞　　名前（　　　　　　　　　　　　）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| おうちの人や先生に確認してもらおう。 印 【まんぷく表の使い方】①　朝に「目標時間」を決め、「何時から何時までやるか」を□（しかく）でかこむ。②終わったら「実際にやった時間」を赤の□（しかく）でかこむ。③まんぷく度＜自己評価＞を赤の○（まる）でかこむ。※時間数だけでなく、内容もふまえて判断する。･･[まんぷく]十分できた。…[腹八分目]まあまあできた。…[半分以下]あまりできなかった。④「ひとこと」反省や感想を書く。 | 日にち | ＜例＞5/4 |  |  |  | 日にち |  |  |  |  |
| 曜日 | 月 | 月 | 火 | 水 | 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 目標時間 | ４時間 |  |  |  | 目標時間 |  |  |  |  |
| ＡＭ ６７８９１０１１１２ＰＭ １２３４５６７８９１０１１ | ― |  |  |  |  | ＡＭ ６７８９１０１１１２ＰＭ １２３４５６７８９１０１１ | ― |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 国語・算数社会 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 自由研究（ものづくり） |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| まんぷく度 | ・・ | ・・ | ・・ | ・・ | まんぷく度 | ・・ | ・・ | ・・ | ・・ |
| ひとこと | 余分に1時間半もやった。おなかいっぱい。がんばった。 |  |  | ひとこと |  |  |  |  |  |

※小学校低学年の人は、おうちの人といっしょにやりましょう！

 どれだけ頑張ったか、記録に残そう。自信になるよ 😊